

## 2 推進の協力者

### (1) 食生活改善推進員

① 食生活改善推進員とは

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、生涯における健康づくり活動を、食を通じて地域の方に推進しているボランティア団体です。料理教室など、「食」を通じたさまざまなボランティア活動を行っています。

② 食生活改善推進員を育成するために

ア 健康づくりイベントへの積極的な参加を促します。

イ その人にあった食の改善による健康づくりについて、アドバイスをします。

③ 食生活改善推進員の役割

ア 食育の推進と普及、啓発

イ 食生活改善の実践活動

### (2) 保健推進員

① 保健推進員とは

赤ちゃんからお年寄りまでが健康で明るく生活する事を目的に、地域ぐるみで健康づくりを推進する人。地域の保健事業を住民に周知し、地域住民がより一層健康であるように活動する人。

② 保健推進員を育成するために

ア 各種講座を実施し、健康知識の取得を支援します。

イ 健康づくりイベントへの積極的な参加を募り活躍の場を提供します。

③ 保健推進員の役割

ア 健康づくりサポート

イ 健康づくりに関する行政への協力

### (3) 運動普及推進員

① 運動普及推進員とは

運動による健康づくりの普及を進める

② 運動普及推進員を育成するために

ア 健康づくりイベントへの積極的な参加を促します。

③ 運動普及推進員の役割

ア 運動による健康づくりを広めます。

イ 運動による健康づくりイベントに協力します。

## 第4章

### (4) 傾聴ボランティア「いわいずみ元気隊」

- ① 傾聴ボランティアとは  
こころの健康づくりを地域に広める活動を通し、住民のこころの痛みや悩みを和らげ、元気にすることを目指す。
- ② 傾聴ボランティアを育成するために  
ア こころの健康づくりイベントへの積極的な参加を促します。
- ③ 傾聴ボランティアの役割  
ア 積極的にこころの健康づくりイベントへ参加します。  
イ こころの健康づくりについて広めます。

### (5) 精神保健ボランティア「ほたるの会」

- ① 精神保健ボランティアとは  
精神保健福祉の向上を目指すとともに、精神障害を伴う人々の社会復帰の促進を図り、共に生きる社会を創りだすことを目的とする。
- ② 精神保健ボランティアを育成するために  
ア こころの健康づくりイベントへの積極的な参加を促します。
- ③ 精神保健ボランティアの役割  
ア 積極的にこころの健康づくりイベントへ参加します。  
イ 精神障害者の社会復帰を支援します。

### (6) 健康づくり自主グループ「劇団まめもり」

- ① 健康づくり自主グループ「劇団まめもり」とは  
健康づくりの知識を持ち、「まめで達者でもりもり元気な町づくり＝まめもり」を自主的に啓発するグループ
- ② 健康づくり自主グループ「劇団まめもり」を育成するために  
ア 健康づくりイベントへの積極的な参加を促します。  
イ 自主的な活動を支援します。
- ③ 健康づくり自主グループ「劇団まめもり」の役割  
ア 積極的に健康づくりイベントに参加します。  
イ 楽しみながら健康づくりをします。  
ウ 「まめもり」を家族、友人、地域に広げます。

## 第2節 評価と管理

### 1 評価の時期

下記のとおり、町民を対象としたアンケート調査と評価作業を実施します。

	平成 27	28	29	30	31	32	33	34
アンケート	○				○			○
評価作業					中間 評価			最終 評価

### 2 評価の基準

#### (1) 指標の評価基準

各領域内における指標（57項目）の評価にあたっては、下記の区分のとおり到達度を求めることによって評価します。

区分	到達度	到達度の算定方法
aa	100%以上	① 基準値に対して、実績値を増加させる目標値である場合 (実績値－基準値) ÷ (目標値－基準値) × 100
A	50%以上	
B	50%未満	② 基準値に対して、実績値を減少させる目標値である場合 (基準値－実績値) ÷ (基準値－目標値) × 100
C	0%未満	
D	評価不能	※1 事業内容に変更があり、正確な評価ができない場合は、評価不能と判断する。 ※2 上記の計算式が成立しない場合は、目標値と実績値のみで到達度を算出したうえで、個別に協議する。

#### (2) 領域の評価基準

各領域の評価にあたっては、下記の区分のとおり評価します。

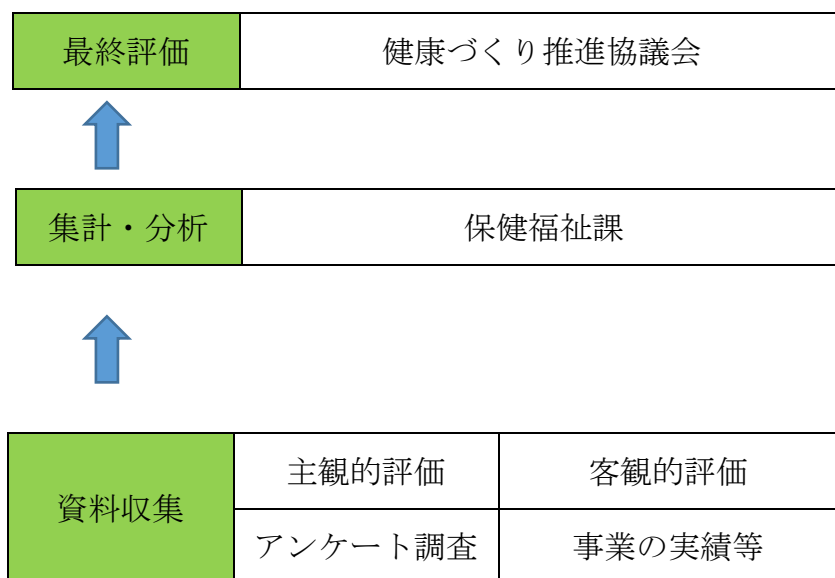
区分	内容	評価基準
AA	大幅に改善	a a が半数以上
A	改善	a 以上が半数以上
B	停滞	b 以上が半数以上
C	後退	b 以下が半数以上

## 第4章

### 3 評価の管理

#### (1) 評価の組織

下記の組織体制により、評価を実施します。



### 第3節 進捗管理

本計画の確実な進捗管理のため、行動計画 (Plan) に基づき、実践行動 (Do) し、その結果を評価 (Check) し、見直し修正 (Action) を行います。  
また、下記の手順によって精度の高い確認指標を求めます。

#### 進捗確認の手順

