



◇◇岩泉町の子育て支援便り◇◇

令和5年度 こぼと通信 2月号

岩泉町子育て支援センター（いわいずみこども園内）発行
令和6年2月1日



1年でも寒さの厳しい時季になりました。雪が降ると、雪かきに路面の凍結・・・大人はため息が出てしまいがちですが、子どもにとっては魅力的な存在です。雪が積もった日には園庭で雪遊びもできますよ。雪遊び用のウェアや防寒具を用意して遊びに来て下さいね。もちろん、暖かい室内でもたくさん遊びましょう。お待ちしております。

【いわいずみ子育て支援センター（かんがるー）】



利用日

月曜日～金曜日

10:00～13:00

14:00～16:00

電話番号 31-1177

★一時保育をしています。

行事	日にち	時間	申し込み締め切り
豆まき会	2日(金)	10:15頃～	締め切り済み
身体測定	7日(水)・8日(木)	10:00～11:00	申し込み不要
大人向け製作	19日(月)～21日(水)	10:10～	2月9日(金)
ひな祭り製作	26日(月)・27日(火)	10:10～	2月16日(金)
わらべうた遊び	28日(水)	10:30～11:00	申し込み不要
園見学・給食体験	29日(木)・3月1日(金)	10:45～	2月9日(金)

*わらべうた遊びは保健センターで行います。

*詳しくはお問い合わせください。



利用日

火曜日～金曜日

9:00～12:00

電話番号 25-4128

★一時保育をしています。

【こがわ子育て支援センター（どんぐり）】



行事	日にち	時間	申し込み締め切り
豆まき会	2日(金)	9:50～	申し込み不要
わらべうた遊び	15日(木)	10:30～	申し込み不要
2・3月の誕生会	20日(火)	9:50～	申し込み不要

*詳しくはお問い合わせください。



利用日

火曜日・水曜日・木曜日

9:00～12:00

電話番号 28-2134

★一時保育をしています。

【おもと子育て支援センター（いるか）】



行事	日にち	時間	申し込み締め切り
わらべうた遊び	27日(火)	9:30～10:00	申し込み不要

*身体測定はいつでもできます。

*詳しくはお問い合わせください。

こぼと通信は岩泉町のホームページでもご覧いただけます。

右記のバーコードを読み込むとアクセスできます。

<https://www.town.iwaizumi.lg.jp/docs/2016022300743/>



裏面もご覧ください

味覚の発達を知ろう！

食べているときに感じる「味」その基本となるのは<甘味・酸味・苦味・塩味・うま味>の5種類。そしてその5種類の味ですが、人間は体に必要な物と有害な物を見分けるために、このように味覚を発達させてきたそうです。

甘味・・・エネルギー源
塩味・・・ミネラル
うま味・・・タンパク質
酸味・・・腐った物、未熟な物
苦味・・・毒物

そのため、未知の酸味や苦味を口にすると、とっさに本能が警戒＝子どもは「食べない!」「いや!」となるのです。そしてその後の学習で、おいしいと感じるようになっていきます。さらに苦味に関する感受性には個人差が大きく、子どもにとってはすごく苦く感じている場合もあるそうです。ということは…無理に「食べなさい!」「これ食べなきゃデザートないよ!」なんて言っても、子どもは辛いだけです。食事が苦痛になってしまいます。繰り返しその料理を見ること、匂いを嗅ぐこと、使っている食材を触ってみることで、周りの人がおいしく食べる姿を見ること…これらの小さな積み重ねが大切なんですね。

焦らず、急がず、その子のペースで、食事を楽しめると良いですね。



いわいずみ子育て支援センター



ゴミ収集車に乗ってるよ～

お友だちと一緒にペンダント作り!



パパママと滑り台楽しいな

じ～っくりと粘土遊び♪



【ひな祭り製作】

2月26日(月)27日(火)
10:10～・10:40～・11:10～
親子でお雛様を作って、お家に飾りませんか。女の子はもちろん、男の子もぜひどうぞ!

【園見学・給食体験】

2月29日(木)・3月1日(金)10:45～

令和6年4月入園予定者を対象に、いわいずみこども園内の見学と、給食体験を行います。どの位の量を食べているのか、どのような切り方をしているのかなど、入園前に見てみませんか。そして給食のことはもちろん、入園前に心配なことやわからないことなど、保育士と気軽に話しましょう。持ち物等、詳しくは申し込んだ方に個別にお伝えします。

【大人向け製作～手形足形アート～】

2月19日(月)～21日(水)10:10～・10:45～
お子さんの手形や足形を使って、簡単な作品を作りませんか。作っている間、お子さんは支援センターのスタッフがお預かりします。お家の方のリフレッシュにぜひどうぞ!



こがわ子育て支援センター

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。天気の良い日には、冬の遊びや楽しみを見つけながら、今月も元気に過ごしましょう。

2月2日は豆まき会。どんぐりのお友だちも元気に豆をまいて、心のオニを追い払い、福を招き入れましょう。



おもと子育て支援センター

小正月行事のみずき団子作りに参加して頂き、ありがとうございました。お友達にお団子や飾りをつけてもらい、きれいなみずきになりました。今年一年、皆さんが元気に過ごせますように!

寒さが一番厳しく感じる季節です。感染症も油断できませんが、予防や対策をしながら一緒に遊びましょう。

