



◇◇岩泉町の子育て支援便り◇◇

# 令和6年度 こぼと通信 11月号

岩泉町子育て支援センター（いわいずみこども園内）発行  
令和6年11月1日



冬が近づき、肌寒い季節がやってきました。肌寒くなってくると、室内で過ごすことが増えてきますが、日中のあたたかい時間帯を選んで外遊びをしたり、散歩をしたりしませんか。落ち葉を踏んで音を聞いたり、木の実を拾ったり、お外には楽しいことがたくさん！さらに、昼間太陽の光を浴びると、夜ぐっすり眠るためのメラトニンがよく出るそうですよ。たくさん遊んで、ぐっすり眠る習慣をつけていけるとよいですね。

## 【いわいずみ子育て支援センター（かんがるー）】



### 利用日

月曜日～金曜日

10:00～13:00

14:00～16:00

電話番号 31-1177

★一時保育をしています。

★土曜日は園庭開放をしています。（9:00～17:00）

行事	日にち	時間	申し込み締め切り
身体測定	11日(月)12日(火)	10:00～11:00	申し込み不要
親子リトミック	13日(水)	10:30～11:30	5日(火)
大人向け製作	21日(木)22日(金)	10:15～	13日(水)
わらべうた遊び	27日(水)	10:30～11:00	申し込み不要
クリスマス飾り作り	12月9日～11日	10:15～	11月29日(金)

\*親子リトミック、わらべうた遊びは保健センターで行います。

\*詳しくはお問い合わせください。イベント申し込みは電話でも受け付けています。



### 利用日

火曜日～木曜日

9:00～12:00

電話番号 25-4128

★一時保育をしています。

## 【こがわ子育て支援センター（どんぐり）】



\*今月は行事はありません。

\*詳しくはお問い合わせください。



### 利用日

火曜日～木曜日

9:00～12:00

電話番号 28-2134

★一時保育をしています。

★土曜日は園庭開放をしています。（9:00～12:00）

## 【おもと子育て支援センター（いるか）】



行事	日にち	時間	申し込み締め切り
わらべうた遊び	19日(火)	9:30～10:00	申し込み不要

\*詳しくはお問い合わせください。

こぼと通信は岩泉町のホームページでもご覧いただけます。

右記のバーコードを読み込むとアクセスできます。

<https://www.town.iwaizumi.lg.jp/docs/2016022300743/>



裏面もご覧ください

# イベント情報・お知らせ

## 【身体測定】

いわいずみ：11日 12日 10:00～11:00

今月はどれくらい大きくなったかな？支援センターで測定してみませんか？12日は役場から保健師さんが来て、育児相談もできますよ。ぜひ気軽にお越し下さい。ベビースケールを使用するお子さんは、フェイスタオルをお持ち下さい。  
※おもと子育て支援センターでは、随時対応しますので、測定したい方は声をかけて下さい。

## 【わらべうた遊び】

いわいずみ：27日 おもと：19日

季節の変化も感じられるわらべうた遊び♪ぜひ気軽にお越し下さい。お待ちしております！



## 【大人向け製作～ツリー作り～】

いわいずみ：21日 22日

10:15～・10:45～・11:15～

お家の方のリフレッシュ企画！今回はクリスマスに向けてツリーを作ります。毛糸を巻いて作るおしゃれツリーか、お子さんのサイズアウトした服などを使用して作るツリーのどちらかを選んで作ることができます。申し込みの際は、どちらのツリーを作りたいかと、希望日時をお選び下さい。お家の方が作っている間、お子さんは支援センターの職員がお預かりしますので、ご安心ください。

### おしゃれツリー



## 【親子リトミック】

保健センター：13日 10:30～11:30

今年度最後となる親子リトミック。参加した皆さんからは、毎回ご好評をいただいています。岩泉でリトミックができる貴重なチャンス！みなさんの参加お待ちしております。



## 子ども服リメイクツリー



これはズボンを使用して作りました。



## 【クリスマス飾り作り】

いわいずみ：12月9日～11日

10:15～・10:45～・11:15～

お子さんと一緒にクリスマス飾りを作ってお家に飾りませんか？希望日時を選んでお申し込みください。※12月のイベントですが、申し込み締め切りが11月29日となっております。ご注意ください。



## いいおかお

## 運動会ごっこをしました♪

