

# 令和7年度 こぼと通信 1月号

岩泉町子育て支援センター(いわいずみこども園内)発行

令和8年1月1日発行

あけましておめでとうございます。みなさま元気で新しい年を迎えましたでしょうか。笑顔あふれる一年になりますように。今年もよろしくお祈りします。

寒い季節はお家の中で過ごすことが多くなりますが、気分転換に子育て支援センターに遊びに来てみませんか。暖かい室内で遊んだり、雪が積もったら園庭で雪遊びもできますよ。お待ちしております。



## イベント情報

各子育て支援センターで実施するイベントを紹介します。裏面のカレンダーも参考にしてくださいね。

### 【大人向け製作：手形足型アート】

いわいずみ…1月14日(水)15日(木)16日(金)

10:15～・10:45～・11:15～

申し込み締め切り：1月7日(水)

先月号でお知らせしていた手形足型アート、7日が申し込み締め切りです。おうちの方が作っている間、お子さんは支援センターの職員がお預かりします。少しの間お子さんと離れ、大人同士の会話を楽しみながら作ってみませんか。



### 【身体測定】

いわいずみ…1月8日(木)9日(金)10:00～11:00

おもと…開所日いつでも

申し込み不要

お子さんがどれくらい大きくなったか、支援センターで測定しませんか。申し込み不要ですので、気軽におこしてください。寝て計る赤ちゃんは、フェイスタオルを1枚ご持参ください。

### 【ぼかぼかタイム】

いわいずみ…1月28日(水)10:30～

申し込み不要

お友だちや先生と一緒にわらべうた遊びをしませんか。お家での親子遊びのヒントにもなるかもしれません。申し込み不要、途中参加もできますので、気軽に遊びに来てくださいね。終了後も支援センターで遊ぶことができますよ。お待ちしております。



### 【豆まき会】

いわいずみ…2月2日(月)3日(火)

10:30～11:00

申し込み開始：1月5日(月)

申し込み締め切り：1月28日(水)

おもと…2月3日(火)申し込み不要

2月3日は節分。いわいずみ子育て支援センターの豆まき会では、鬼のお面を作ったり、豆まきごっこをしたりして遊びます。お友達と一緒に、心の中の鬼を退治しませんか。怖い鬼は登場しないので、安心して遊びに来てくださいね。

※おもと子育て支援センターでは、おもとこども園の豆まき会に参加することができます。詳しくはお問い合わせください。

### 【みずき団子づくり】

おもと…1月8日(木)10:00～申し込み不要

おもとこども園の園児と一緒に、みずき団子づくりをしませんか。詳しくはお問い合わせください。

## 秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

### ① たっぶり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。

### ② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いたらきれいにふいて。お風呂ではごしごしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

### ③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。



# 子育て支援センターカレンダー 1月

実施場所…いわいずみ子育て支援センター こがわ子育て支援センター  
おもと子育て支援センター 保健センター

こぼと通信は岩泉町のホームページでもご覧いただけます。右記のバーコードを読み込むとアクセスできます。



日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2 年始休業	3 園庭開放はありません。
4	5	6	7	8 <input type="checkbox"/> 身体測定 10:00~11:00 <input type="checkbox"/> みずき団子づくり 10:00~	9 <input type="checkbox"/> 身体測定育児相談 10:00~11:00 保健師さんが来所します。	10 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)
11	12 成人の日	13	14 <input type="checkbox"/> 大人向け製作	15 <input type="checkbox"/> 大人向け製作 ①10:15~ ②10:45~ ③11:15~	16 <input type="checkbox"/> 大人向け製作	17 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)
18	19	20	21	22	23	24 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)
25	26	27	28 <input type="checkbox"/> ぽかぽかタイム 10:30~11:00	29	30	31 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)

いわいずみ子育て支援センター  
(いわいずみこども園内)  
住所 岩泉字三本松7-6  
電話 31-1177  
開設日 月曜日~金曜日  
時間 10:00~13:00  
14:00~16:00

こがわ子育て支援センター  
(こがわこども園内)  
住所 門字町32-6  
電話 25-4128  
3月末まで臨時休所します。

おもと子育て支援センター  
(おもとこども園内)  
住所 中島字長内212-1  
電話 28-2134  
開設日 火曜日~木曜日  
時間 9:00~12:00

☆土曜日の園庭開放について☆  
いわいずみこども園、おもとこども園では、土曜日園庭開放をしています。(親子で園庭で遊ぶことができます)ただし、各園の土曜保育利用者がある日のみの開放となりますので、ご了承ください。なお、利用できるのは未就学児(小学校入学前の子ども)と保護者です。

3施設とも一時保育をしています。詳しくは各子育て支援センターにお問い合わせください。