

## 令和7年度 こぼと通信2月号

岩泉町子育て支援センター(いわいずみこども園内)発行  
令和8年2月1日発行

1年でも寒さの厳しい時季になりました。雪が降ると、雪かきに路面の凍結...大人はため息が出てしまいがちですが、子どもにとっては魅力的な存在です。雪が積もった日には園庭で雪遊びもできますよ。雪遊び用のウェアや防寒具を用意して遊びに来て下さいね。もちろん、暖かい室内でもたくさん遊びましょう。お待ちしております。

### 大切なお子さんを

#### 電子メディア依存から守りましょう

電子メディアは便利ですが、使用しすぎると体や心の不調につながります。お子さんが依存状態にならないように、家庭での適切な使用を心がけましょう。

☆保護者の目があるところで使用する

保護者の目の届かないところでの使用は、使用時間が長くなる傾向があります。

☆約束をしっかり決めて守る

使用前に決めた約束は必ず守りましょう。

☆現実の世界と結びつける

例えば、バスの映像を見たら「今度バスに乗ってみようか」など、現実と結びつけることで、知的好奇心につながります。

寒いと室内で過ごすことが多くなり、電子メディアに頼りがちになると思います。ぜひ子育て支援センターに来て、一緒に遊びましょう！

## イベント情報

各子育て支援センターで実施するイベントを紹介します。  
裏面のカレンダーも参考にしてくださいね。

### 【ひな祭り製作】

いわいずみ...18日(水)19日(木)20日(金)

10:15~・10:45~・11:15~

申し込み締め切り：2月10日(火)

来月はひな祭りがありますね。親子でお雛様を作ってお家に飾りませんか。女の子も男の子も、みんなで楽しく作りましょう♪  
ご希望の日時を選んでお申込みください。

### 【身体測定】

いわいずみ...9日(月)10日(火)10:00~11:00

おもと...開所日いつでも

申し込み不要

お子さんがどれくらい大きくなったか、支援センターで測定しませんか。申し込み不要ですので、気軽におこしください。寝て計る赤ちゃんは、フェイスタオルを1枚ご持参ください。

### 【園見学・給食体験】

いわいずみ...24日(火)26日(木)27日(金)

11:00~12:00

申し込み受付開始：2月4日(水)

申し込み締め切り：2月13日(金)

令和8年度4月入園予定の方を対象に、いわいずみこども園の見学と給食体験を行います。どんな物を食べているのかな？量は？切り方は？など、入園前に見てみませんか。また、給食のことはもちろん、入園前に気になっていること、心配なことなども、気軽にご相談ください。持ち物など詳しいことは、申し込んだ方に個別にお伝えします。電話での申し込みも受け付けています。各日3名限定となりますので、ご了承ください。



### 【パピママピラティス】

いわいずみ...25日(水)

①10:10~②11:10~ ※各回4名限定

申し込み締め切り18日(水)

肩こりや腰痛、疲れが取れないなど、体の不調がある方も多いのではないのでしょうか。お子さんは保育士がお預かりしますので、ピラティスで体をほぐしませんか。(妊娠中は避けた方がよい動きがあるため、妊娠中の方はご参加いただけません)

今年度最後のピラティスです！

ぜひご参加ください。

こぼと通信は岩泉町のホームページでもご覧いただけます。右記のバーコードを読み込むとアクセスできます。



# 子育て支援センターカレンダー 2月

実施場所…い いわいずみ子育て支援センター こ こがわ子育て支援センター お おもと子育て支援センター 保 保健センター

日	月	火	水	木	金	土
1	2 <input type="checkbox"/> 豆まき会 10:30~11:00	3 <input type="checkbox"/> 豆まき会 10:30~11:00 <input type="checkbox"/> 豆まき会 9:40~	4	5	6	7 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)
8	9 <input type="checkbox"/> 身体測定 10:00~11:00	10 <input type="checkbox"/> 身体測定 10:00~11:00	11 建国記念の日	12	13	14 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)
15	16	17	18 <input type="checkbox"/> ひな祭り製作  ①10:15~ ②10:45~ ③11:15~	19 <input type="checkbox"/> ひな祭り製作	20 <input type="checkbox"/> ひな祭り製作	21 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)
22	23 天皇誕生日	24 <input type="checkbox"/> 給食体験 11:00~12:00	25 <input type="checkbox"/> ハ°ハ°ママピラティス ① 10:10~10:50 ② 11:10~11:50	26 <input type="checkbox"/> 給食体験 11:00~12:00	27 <input type="checkbox"/> 給食体験 11:00~12:00	28 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)
3/1	3/2	3/3 <input type="checkbox"/> 雛祭り誕生会 9:30~ 申し込み不要	3/4	3/5	3/6	3/7 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)

いわいずみ子育て支援センター  
(いわいずみこども園内)

住所 岩泉字三本松7-6  
電話 31-1177  
開設日 月曜日~金曜日  
時間 10:00~13:00  
14:00~16:00

こがわ子育て支援センター  
(こがわこども園内)

住所 門字町32-6  
電話 25-4128  
開設日 火曜日~木曜日  
時間 9:00~12:00

おもと子育て支援センター  
(おもとこども園内)

住所 中島字長内212-1  
電話 28-2134  
開設日 火曜日~木曜日  
時間 9:00~12:00

☆土曜日の園庭開放について☆

いわいずみこども園、おもとこども園では、土曜日園庭開放をしています。(親子で園庭で遊ぶことができます)ただし、各園の土曜保育利用者がいる日のみの開放となりますので、ご了承ください。なお、利用できるのは未就学児(小学校入学前の子ども)と保護者です。

3園とも一時保育をしています。詳しくはお問い合わせください。