

令和8年度 こぼと通信 10月号

岩泉町子育て支援センター(いわいずみこども園内)発行
令和8年10月1日発行

朝晩は肌寒く感じられる日が増え、日ごとに秋の深まりを感じます。気温差で体調も崩しやすい季節でもありますので、体調管理にお気を付けください。10月も楽しい活動を用意してお待ちしております。

【お散歩の気持ちのいい季節です】

ついつい、車に乗って、歩くことが減っている現代。秋は、お散歩シーズン。歩くことは、足裏から脳へ刺激を与え、体を鍛えることが出来る最高の運動です。歩くことで、土踏まずが形成され、体のバランスがよくなり転ぶことも減ります。

また、赤ちゃんたちも、外気に触れることで、皮膚や肺機能は刺激を受け、少しずつ鍛えられ、免疫機能も高まっています。生活リズムも整ったり、いいこと尽くし。もちろん、熊や猿などには気を付けなければなりませんが、そんな時には、ぜひ、こども園の園庭をお散歩するのがおすすめです。「お花きれいだね」「あたたかいね」と声掛けしながら、お散歩を楽しむことで、保護者と赤ちゃんのコミュニケーションになります。

イベント情報

各子育て支援センターで実施するイベントを紹介します。
裏面のカレンダーも参考にしてくださいね。

【親子ダンス】

保健センター…8日(木)10:30~11:30
盛岡市よりチアダンス教室 Nico&Happy の佐々木真里奈先生が来てくれます。
親子で一緒にふれあい遊びをしたり、キラキラのポンポンやバトンを使って踊ることを楽しみます。
子ども達の好きな曲に合わせて、たくさん体を動かしますよ。親子で楽しい時間を過ごしましょう♪
(講師より)



【身体測定】

いわいずみ…14日(水)15日(木)10:00~11:00
おもと…開所日いつでも
申し込み不要
今月はどのくらい大きくなったかな?ベビースケールを使用する方は、フェイスタオルを1枚ご持参ください。

【親子リトミック】

保健センター…11月6日(金)10:30~11:30
申し込み締め切り…10月26日(月)
盛岡市よりマリ・コルスクールの田村真理子先生が来てくれます。今年度最後になります。
音感・リズム感・集中力・感性が育つ!
様々な音楽に合わせて、体を動かしたり、ママと触れ合ったりしながら、楽しい時間を過ごしましょう

前回の様子



【ぽかぽかタイム】

いわいずみ…28日(水)
10:20~10:50

今回は、ハロウィーンの雰囲気味わいながら、紙芝居を見たり、歌を歌ったり、みんなで、楽しみたいと思います。最後には、お土産もありますよ★
みんなで楽しみましょう。

こぼと通信は岩泉町のホームページでもご覧いただけます。右記のバーコードを読み込むとアクセスできます。



子育て支援センターカレンダー 10月

実施場所…☐ いわいずみ子育て支援センター ☐ こがわ子育て支援センター ☐ おもと子育て支援センター ☐ 保健センター

日	月	火	水	木	金	土
				1	こがわこども園運動会 おもとこども園運動会	3 園庭開放 いわいずみこども園 9:00~17:00
4	5	6	7	8 ☐ 親子ダンス 10:30~11:30	いわいずみこども園 ちびっこ運動会	10 園庭開放 (おもとこども園 9:00~12:00)
11	12	13	14 ☐ 身体測定 10:00~11:00	15 ☐ 身体測定 10:00~11:00	16	17 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)
18	19	20	21	22	23	24 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)
25	26	27 ☐ 誕生会 10:00~	28 ☐ ぽかぽかタイム 10:20~10:50頃	29	30	園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)

いわいずみ子育て支援センター
(いわいずみこども園内)

住 所 岩泉字三本松7-6
電 話 31-1177
開設日 月曜日~金曜日
時 間 10:00~13:00
14:00~16:00

こがわ子育て支援センター
(こがわこども園内)

住 所 門字町32-6
電 話 25-4128
※臨時休所中です。

おもと子育て支援センター
(おもとこども園内)

住 所 中島字長内212-1
電 話 28-2134
開設日 火曜日~木曜日
時 間 9:00~12:00

☆土曜日の園庭開放について☆

いわいずみこども園、おもとこども園では、土曜日園庭開放をしています。(親子で園庭遊びができます。)ただし、各園の土曜保育利用者がいる日のみの開放となりますので、ご了承ください。なお、利用できるのは未就学児(小学校入学前の子ども)と保護者です。

3施設とも一時保育をしています。詳しくはお問い合わせください。