

岩泉町



食育推進計画



2018 ⇒ 2022



岩泉町食育推進計画の見直しにあたって



平成 17 年に食育基本法が制定され、翌年には同法に基づく食育基本計画が策定されました。その基本計画では、子どもから成人、高齢者までのライフステージに応じた食育を推進し、「生涯食育社会」の構築を目指すこととしています。

さて、本町におきましては、平成 16 年から「食を大切にし、食に感謝し、まめで達者でもりもり元気な生活の実現」をスローガンに食と運動に主眼をおいた健康づくり活動を推進して参りました。その後、食育基本法及び食育基本計画に基づき、平成 21 年 3 月に岩泉町食育推進計画を策定、平成 25 年 3 月に改定を行い、県、関係機関とともに食育を進めて参りました。その間にも町の状況は目まぐるしく変化し、特に平成 28 年 8 月の台風第 10 号豪雨災害は、私たちの生活に大きな影響を与えました。依然として食に関する様々な問題は顕在化しており、状況の変化に対応しながら、引き続き、町全体での取り組みを進める必要があります。そのためには、第 1 次計画の下での取り組みを基盤にしつつ、問題解決に向けて行政、教育機関、農林漁業関係者、食品関連関係者等、様々な団体による取り組みの更なる充実を図っていく必要があります。

また、食の問題は人々の精神的な豊かさと密接な関係を有しており、先人によって培われた多様な食文化を後世に伝えつつ、時代に応じた優れた食文化や豊かな味覚を育んでいくことが重要です。

以上のことを踏まえ、今後の食育に関する取り組みを総合的かつ計画的に進めるために岩泉町食育推進計画を見直し、「生涯にわたるライフステージに応じた間断ない食育の推進」「生活習慣病予防及び改善につながる食育の推進」の 2 点に、「災害後の食育」という新たな課題も含め、計画の推進をしてまいります。

終わりに岩泉町食育推進計画の見直しにご尽力いただきました岩泉町健康づくり推進協議会の委員の皆様をはじめ、貴重なご意見やご提言をいただきました関係団体、町民の皆様にご心より感謝申し上げますとともに、今後の計画の推進に当たり一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成 30 年 3 月

岩泉町長

中居 健一

目 次

第1章	計画見直しにあたって	1
1	計画見直しの背景及び趣旨	
2	計画の位置づけ	
3	計画の期間	
第2章	岩泉町の食育取り組み現状	3
1	食育取り組み現状	
2	食をめぐる現状〔取り組みの成果と課題〕	
	(1) 食生活について	
	(2) 生活習慣について	
	(3) 食と地域について	
第3章	計画の基本的考え方	17
1	基本方針	
2	基本目標	
第4章	ライフステージに応じた食育の取り組み	19
第5章	計画の推進に向けて	25
第6章	行政各分野の取り組み	26
資 料		
・	岩泉町で育まれた食文化	31
・	岩泉町の主な郷土料理	32
・	岩手県食の匠	33
・	岩泉のおいしい！食材	34
・	岩泉町食育推進計画における目標値	35
・	食をめぐる現状〔取り組みの成果と課題〕集計結果	38
・	災害への備え	44
・	食育関連用語集	46
・	岩泉町健康づくり推進協議会	48
・	岩泉町データ	50

