

## 岩泉町食育推進計画における目標値

目標値は、岩泉町健康増進計画（健康いわいずみ2 1プラン）、岩泉町母子保健計画と整合性をとり、現状を考慮し設定している。

### (1) 食生活について

項 目		現状値 (H27～H29)	目標値 (H34)
朝食を欠食する人の割合	3歳児	3.2%	2.2%
	小学4年生	5.7%	4.0%
	中学3年生	2.6%	1.9%
	高校3年生	14.9%	10.4%
成人1日の野菜摂取量		294.4g	350g
主食・主菜・副菜を揃えた食事を1日 2回以上ほぼ毎日食べる人の割合	全年代	56.7%	70%
	若い世代	41.9%	55%



こがわこども園 (H29.8.25)

(2) 生活習慣について

項 目		現状値 (H27～H29)	目標値 (H34)
肥満者の割合	3歳児	3.4%	減少
	小学4年生	20.8%	減少
	中学3年生	13.6%	減少
	高校3年生	14.9%	減少
	成人	38.6%	減少
食育に関心がある人の割合		78%	90%
食品を購入する際、産地や成分を確認する人の割合	全年代	64.6%	80%
	若い世代	63.1%	65%
1週間に缶コーヒー、ジュースをほとんど飲まない人の割合		40.3%	45.0%
1週間に栄養ドリンクをほとんど飲まない人の割合		69.3%	75.0%
ゆっくりよく噛んで食べる人の割合		48.3%	55%
生活習慣病の予防や改善のために、普段減塩に取り組んでいる人の割合		62.4%	75%



大川支所 健康教室 (H29.8.4)

(3) 食と地域について

項 目		現状値 (H28・H29)	目標値 (H34)
郷土食を食べる人の割合	全年代	38.7%	50%
	若い世代	25.5%	60%
学校給食における岩手県産品使用の割合		67.1%	72%
学校給食における岩泉町産品使用の割合		29.5%	60%
教育ファーム、もしくは同等の活動を行っている小中学校の増加		14/17 校 (82.4%)	100%
作物収穫体験を行っている児童施設の増加		7/7 施設 (100%)	100%
食育推進に関わるボランティアの割合		60 人	70 人



小川中 郷土食調理実習 (H29.7.7)