

岩泉町の先輩方へ

新型コロナウイルスの予防のために

新型コロナウイルス感染症とは

発熱やのどの痛み、咳が長引くことが多く、強いだるさ(倦怠感^{けんたいかん})を訴える方が多いことが特徴です。ご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

うつらない、うつさないために大切なこと

手洗いをする

外出して帰ってきた時、調理の前後、食事の前などにこまめに石けんでの手洗い・アルコール消毒をしましょう



人ごみを避ける



外出する際は他の人との間隔を2m空けるようにしましょう

咳エチケットをする

- ・マスクを着用する(口と鼻をしっかりとおいましよう)
- ・咳が出るときはティッシュやハンカチなどで鼻と口をおおう など

