

No.984 2025 Dec

12.1

あなたに寄り添う広報紙 広報いわいずみ

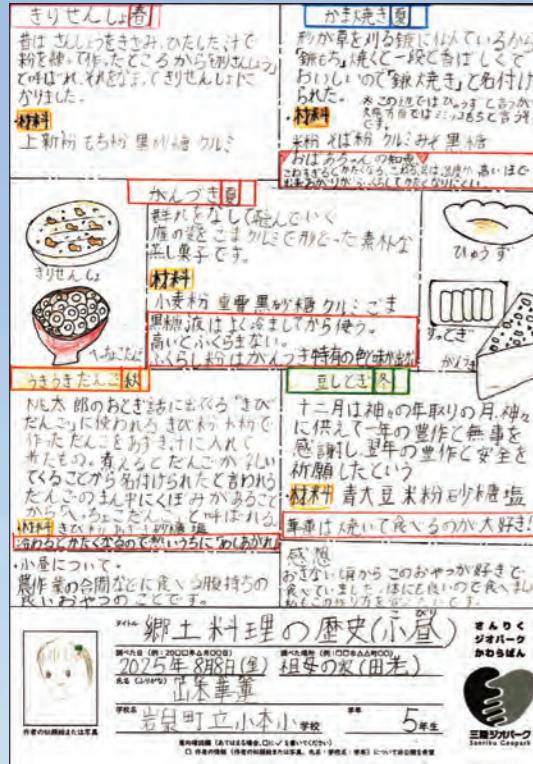
# iwaizumi

てっぺんを目指して、夢中で登る

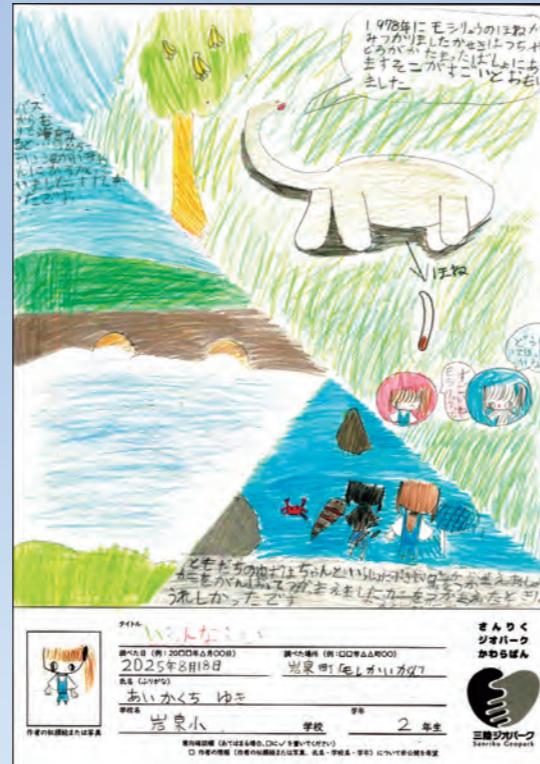
【今月の表紙】  
ボルダーに挑戦する岩泉小学校  
1年の金澤姫織さん【関連5ページ】

# 見つけた！三陸ジオパークの魅力

三陸ジオパークについて調べ、まとめたかわらばん作りの表彰作品を紹介します。応募作品は7作品で、最優秀賞には小本小学校5年の山本華蓮さん、ジオパーク賞は岩泉小学校2年の合角地優生さんの作品が選ばれました。



最優秀賞「郷土料理の歴史（小脣）」



ジオパーク賞「いろんなふしき」

山本 華蓮さん  
好きな郷土料理は豆しとぎ合角地 優生さん  
好きな化石はアンモナイト

いつもおばあちゃんの家で食べていた郷土のお菓子に興味を持ち、いろいろな郷土料理について調べました。種類の多さや歴史の深さを知ることができました。  
おいしそうに見えるように絵を描いたり、分かりやすい説明になりました。  
最優秀賞を受賞できて、言葉にできないくらい嬉しいです。

ジオ学習で知ったことを絵にしました。熊の鼻の形が面白かったし、展望台から見た海はキラキラしていて印象に残りました。かわらばんは、20色の色鉛筆を使ってカラフルに楽しく作りました。  
特に見てほしいところは想像で描いたモシリュウの絵です。  
ジオパーク賞を受賞できて、ママと一緒に喜びました。

## CONTENTS - 目次 -

- 02 渡部フミさん 100歳おめでとう  
西間薫さんに知事感謝状
- 03 見つけた！三陸ジオパークの魅力
- 04 町の酪農家が輝く  
町産牛が全国大会出場
- 05 伊藤ふたば選手が指導  
登る楽しさを子どもたちに  
天津木村さんが講演  
岩手・岩泉の魅力を語る
- 06 仲間とつかんだ県新人大会初優勝  
相沢綜太郎さんがジュニア五輪出場
- 07 小鯈はなさんが県大会で優秀賞  
ぴーちゃん Information
- 08 あなたの望む“最期”的こと、  
話したことはありますか
- 09 The Road to 地域新電力  
100年以上前の子グマのミイラを展示
- 10 7年度上半期の財政状況
- 12 まめもりガイド
- 13 みんなの福祉  
広報クイズ  
12月の相談会日程
- 14 みんなの広場  
私の好きないわいづみ「#いわすき」  
ジェフ先生の英語ことわざ&慣用句教室
- 15 まちの文芸  
泉高 Review
- 16 まちの話題  
情報のコーナー
- 17 ハローワーク求人情報
- 18 明治安田からサウンドアーチを寄贈  
ふるさと納税の寄付に感謝
- 19 町長の動き  
おめでたおくやみ
- 20 人口の動き  
21 僕の夢、私の夢  
岩泉小学校 館洞 信之介さん

## 西間薫さんに知事感謝状



第15回いわての森林の感謝祭で西間薫さん（権取・75）が「森林整備功労者知事感謝状」を県から授与されました。

西間さんは昭和43年に西間林業を創業して以来、地域林業の発展に尽力してきました。研修や現場指導を通して若手林業技術者の育成に大きく貢献しました。

## 渡部フミさん 100歳おめでとう



渡部フミさん（中倉）が10月27日に100歳の誕生日を迎え、町から祝状と長寿祝い金が贈られました。

渡部さんは家族のサポートを受けながら自宅で一人暮らしをしています。食べ物の好き嫌いはなく、デイサービスなどを使いながら元気に日々過ごしています。

## 受賞した皆さんを紹介

(名譽賞から優等賞まで・敬称略)

### ◆宮古地方日本短角種子牛共進会

第1部 優等賞

佐々木松郎(唐地)

第2部 優等賞(名譽賞)

佐藤安美(外山)

第3部 優等賞

佐藤崇(外山)



名譽賞を獲得した山崎敏さん一同(左)と山屋祐太さん一家(右)

### ◆県沿岸ホルスタイン共進会

【未経産牛】  
第1部 優等賞

上館勝國(一ツ苗代)

第2部 優等賞

山屋祐太(惣畠)

第3部 優等賞

大牛内育成牧場

第4部 優等賞

阿部良二(沢中)

第5部 優等賞

佐々木秀樹(松橋)

第6部 優等賞

工藤淳平(水堀)

第7部 優等賞

山崎敏(大牛内)



10月25日から26日にかけての2日間、北海道勇払郡安平町で第16回全日本ホルスタイン共進会(一般社団法人日本ホルスタイン登録協会主催)が開かれました。本共進会は、全国から選抜された乳用牛が一堂に会し、乳用牛の資質改良度合いを競うとともに、酪農関係者の技術研さん場として酪農の発展に寄与してきた歴史ある大会です。

10年ぶりの開催となつた本大会に、町からは工藤淳平さん(水堀・33)所有のホルスタイン種1頭が出品され、審査の結果、見事2等賞2席を獲得しました。

## 町産牛が全国大会出場 北の大地で躍進

# 町の酪農家が輝く 短角全制覇・ホルスタインでも栄冠

10月10日に第25回宮古地方日本短角種子牛共進会、10月11日に第61回県沿岸ホルスタイン共進会が乙茂おでんせ広場で開催され、日本短角種41頭、ホルスタイン種34頭が出品されました。

今回開催された宮古地方日本短角種子牛共進会では、本町の牛が全部門制覇し、名譽賞には、佐藤安美さん(外山)の出品牛が選ばれました。県沿岸ホルスタイン共進会では、未経産の部で山屋祐太さん(惣畠)、経産の部で山崎敏さん(大牛内)の出品牛がチャンピオンになるなど優秀な成績を収めました。



名譽賞を獲得した佐藤安美さんの出品牛「いおな」



伊藤ふたば選手が指導する  
登る楽しさを子どもたちに

(山下欽也代表取締役社長)

は、盛岡市出身でスポーツクライミング女子の伊藤ふたば選手を講師に招き、11月15日に岩泉中学校体育館でボルダーテーブルを開催され、この体験会は伊藤選手がインタビューで「岩泉ヨーグルトがパワーの源」と答えたことをきっかけに、同社がスポーツセンターとなつて実現しました。

子どもたちに競技の魅力を伝え、交流することを目的に開催され、町内の小中学生16人が参加。参加者は手足を

笑顔を見せました。

伊藤選手は「最後まで諦めないで登りきる姿に自分も力をもらえた。この体験会を通してクライミングを好きになってくれたらうれしい」と



笑顔で記念撮影



次々と登る子どもたち



参加者にアドバイスを送る伊藤ふたば選手

## てんしん 天津木村さんが講演 岩手・岩泉の魅力を語る



笑いを交えながら講演した天津木村さん

町社会福祉協議会(植村敏幸会長)は10月24日、第36回町社会福祉大会と第45回町老人クラブ大会を町民会館で開催しました。第1部はいわて応援芸人の天津木村さんを講師に迎え、「岩手・岩泉にええトコたくさんあると思います!」と題した記念講演。岩手の自然や食の魅力に触れた木村さんは「岩手に住む人にとっての当たり前は、私にとって新鮮で魅力的。岩泉の魅力も気付いていないだけでも、もっとたくさんあると思います」と伝えました。

南部牛追唄全国大会に出場経験がある木村さんは牛追唄や詩吟も披露。岩手住みます芸人のアンダーエイジも登場し、町の特産品や「ふすべる」「こちかす」などの方言の話を交え、参加者とやりとりしながら会場を盛り上げました。講演を聞いた佐々木利恵子さん(小屋敷・65)は「とても面白く、詩吟や牛追唄も楽しめた」と満足していました。

伊藤選手は「最後まで諦めなかった」とボルダーに挑戦しました。東野玄弥さん(東三本松・8)は「難しいところもあつたけど、たくさんのコースを登れて楽しかった」とボルダーの魅力に触れていました。

伊藤選手は「最後まで諦めないで登りきる姿に自分も力をもらえた。この体験会を通してクライミングを好きになってくれたらうれしい」と笑顔を見せました。

岩泉ホールディングス(株)は、盛岡市出身でスポーツクライミング女子の伊藤ふたば選手を講師に招き、11月15日に岩泉中学校体育館でボルダーテーブルを開催され、この体験会は伊藤選手がインタビューで「岩泉ヨーグルトがパワーの源」と答えたことをきっかけに、同社がスポーツセンターとなつて実現しました。

子どもたちに競技の魅力を伝え、交流することを目的に開催され、町内の小中学生16人が参加。参加者は手足を

笑顔を見せました。

伊藤選手は「最後まで諦めないで登りきる姿に自分も力をもらえた。この体験会を通してクライミングを好きになってくれたらうれしい」と笑顔を見せました。

岩泉ホールディングス(株)は、盛岡市出身でスポーツクライミング女子の伊藤ふたば選手を講師に招き、11月15日に岩泉中学校体育館でボルダーテーブルを開催され、この体験会は伊藤選手がインタビューで「岩泉ヨーグルトがパワーの源」と答えたことをきっかけに、同社がスポーツセンターとなつて実現しました。

子どもたちに競技の魅力を伝え、交流することを目的に開催され、町内の小中学生16人が参加。参加者は手足を

</



小鯖さんは今後も減塩に取り組みます

**寮と実家の味噌汁から減塩研究**

小鯖はなさん（岩泉高1年）が10月23日に花巻市で行われた第75回岩手県高等学校家庭クラブ連盟研究発表大会に出場し、家庭生活に関する研究を発表するホームページプロジェクトの部で優秀賞を獲得しました。

小鯖さんは「味覚変化の理由を解き明かせ！」私の2つの日常の味」と題して発表。寮生活を送る小鯖さんは帰省した際、家の味噌汁がよっぽいと感じ、味付けに疑問を持ったことが研究のきっかけです。実家と寮それぞれの味噌汁の塩分濃度や作り方を調べ、岩泉高校秀峰寮の料理長や町健康推進課の栄養

士へのインタビューなどを通して研究を重ねました。

寮生活中は家族の食事を直接管理できないと感じた小鯖さんは家族が減塩を意識した食事を摂れるよう考え、具材とお湯を入れるだけで簡単に適切な塩分の味噌汁が作れる「みそ玉」を開発。「家族の減塩意識が高まつたし、家族との絆も深まつた」と振り返りました。

小鯖さんは「優秀賞を受賞でき、うれしいが、悔しさの方が大きい。出場のチャンスがあれば次こそは最優秀賞を獲得し、全国大会に出場したい」と次の挑戦を見据えています。

### ぴーちゃん Information

## ぴーが無くとも、情報はもっと早く、簡単に

行政情報室（内418） ぴー 00-0417



### ぴーちゃんねっとを撤去すると

#### 画面の明るさに悩まされません

画面の明るさや反射が気になる人は、LINEに切り替えることで明るさの問題が解消され、より快適に情報を受け取れます。

#### 通知のストレスが解消されます

同じ内容や無関係な通知、音声の大きさなど気になる人も、LINEに切り替えることで必要な情報だけを受け取れます。

### 返却が必要な機械

- ①ぴー本体
- ②ぴー電源
- ③ONU
- ④ONU電源
- ⑤LANケーブル
- ⑥光ケーブル



※光ケーブルがつながっていた壁に付いている機械は、取り外さないでください。

## 小本中・田野畠中連合チーム 仲間とつかんだ県新人大会初優勝

小本中学校と田野畠中学校の連合チームが10月18日、19日に開催された第39回岩手県中学校新人大会軟式野球競技で初優勝を果たしました。チームは小本中10人、田野畠中5人の計15人。両校にとって県新人大会での優勝は初めてで、連合チームとしても県新人大会史上初の快挙です。

10月22日は小本中2年の三浦徳駆主将、三浦武副主将、竹花侑悟部長が町長室を訪れ、優勝を報告しました。

徳駆さんは「慣れない球場で危ない試合もあったが、優勝できてうれしい。中総体に向けてチャンスでしっかり打てるようになりたい」と意気込みました。

武さんは「決勝は無失点に抑えることができた。仲間の思いを背負って投げ切った」と胸を張りました。

侑悟さんは「決勝が1番楽しい雰囲気だった。部長としてチームの雰囲気を明るく保ち、支えてくれた人たちへの感謝を忘れず、これからも頑張りたい」と熱意を見せました。

選手たちは応援してくれた人たちの感謝を胸に、中総体での活躍を目指します。



力を合わせた小本中・田野畠中連合チーム



初優勝を報告した（左から）三浦徳駆さん、三浦武さん、竹花侑悟さん

## 県大会新記録でジュニア五輪出場

8月31日に北上市総合運動公園陸上競技場で行われた第47回岩手県U16陸上競技大会に出場した相沢綜太郎さんは走高跳で190cmを成功させ、大会新記録を樹立しました。10月19日には三重県営総合陸上競技場で行われたジュニアオリンピックに出場。思うような記録は残せませんでしたが、全国の選手たちと競い合い、大きな刺激を受けました。

相沢さんは「県予選では仲間の応援もあり、リラックスして臨めた。全国の舞台は思いました。この経験を次につなげたい」と前向きでした。「今までの活動を通して、失敗しても諦めずに挑戦することや失敗を次の成長に生かすことが大切だと学んだ」と実感していました。

家族や学校の先生方、コーチ、仲間、地域の人たちの応援に感謝している相沢さん。次は高校総体やジュニアオリンピックU18での活躍を目指し、挑戦を続けます。



県大会で大会新記録を樹立した相沢綜太郎さん

## - The Road to 地域新電力 -

第1話

# エネルギーで町を元気に

本町は、令和5年度に「岩泉町再生可能エネルギー推進計画」を策定しました。町内では、民間事業者による風力発電や小水力発電の建設・計画が進んでいます。こうした状況を踏まえ、地域新電力会社の設立に向けた取り組みを進めています。

（環境エネルギー室（内416）

Q どうして地域新電力を設立するの？  
A 最新の試算では、年間で約8億円の電気料金が町外へ流出しているといわれています。  
町外に流出している電気料金を町内で循環させる「地域内経済循環」を実現させるために、「地域新電力会社」の設立を検討しています。  
地域新電力会社は、地域脱炭素や地域創生の「地域の担い手」としても期待されています。



次回は12月11日(木)に開催します

### INFORMATION

## 100年以上前の子グマのミイラを展示

◆ 開館時間：午後4時  
◆ 入館料：一般300円  
◆ 「龍ちゃんもみじアム」  
◆ 開館日：毎週木曜日  
高校生以下と町民は無料

100年以上前に巨木の内部で取り残されたとみられる子グマのミイラが町に寄贈され、当面の間、龍ちゃんもみじアムで展示しています。子グマのミイラは1977年に岩泉純木家具が発見。山の神を祭る12月12日の山神祭で毎年公開されています。子グマが入っていた穴が開いた板も展示しています。



子グマのミイラ(上)と子グマが入っていたクリの木(下)

**地域新電力の可能性は無限大**

Q 地域新電力ってなに？  
A その地域の公共施設や事業者、家庭などに電気を供給する「小売電気事業者」です。地域の課題解決にも取り組む事業者で、自治体が出資や協定などで関与している地域新電力は、全国に約100社あります。

Q 電線や停電はどうなるの？  
A 新たに電線や電柱を設置することはありません。電気はこれまで通り東北電力ネットワーク（一般送配電事業者の送配電設備を利用します。停電時の復旧作業も同社が行うため、これまでと変わりません。

### 知りたい Q & A

# あなたが望む“最期”的こと話したことありますか

日頃から大切な人（ご家族を含みます）と、あなたの今、そして将来について話し合つておくことは、病気や障がいを抱えたときにも、自分らしく生きる備えとなります。

## 人生会議（ACP）をはじめませんか

自分が望む医療や介護を受けるためには、「何を大切にしたいか」「どこで、どのように過ごしたいか」を考え、家族などの信頼できる人や、医療・介護の関係者と話し合っておくことが大切です。

このように、**将来の医療やケアについて前もって考え、話し合い、共有する取り組み**を人生会議（アドバンス・ケア・プランニング：ACP）といいます。

※考えたくない人に話し合いを強要するものではありません。

若くとも病気や障がいを抱えたときのこと考えておいた方がいいかな？

前にも話していたけど、考えは今も変わらないのかな？

お父さんやお母さんはどんな希望があるのかしら？



## 専門家による講演会を開催

日時：令和7年12月13日(土)

午後1時15分～3時

会場：岩泉町民会館 大ホール

入場：無料

講師：岩手医科大学 緩和医療学科 教授 木村祐輔 氏

○どなたでも気軽にお越しください。

○申し込みがなくても入場できますが、資料準備の都合上、事前申し込みにご協力ください。  
(申込期限：12月9日(火)まで)

### 令和7年度 アドバンス・ケア・プランニング(ACP)講演会 元気なうちに考えよう 「もしもの時の医療や介護」

日頃から大切な人（ご家族を含みます）と、あなたの今、そして将来について話し合つておくことは病気や障がいを抱えたときにも、自分らしく生きる備えとなります。自分がどのような医療やケアを受けたいと考えているか、自分が大切にしていることや望んでいることを前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。

令和7年12月13日(土)  
13:15～15:00  
(受付：12:45～)

会場 岩泉町民会館 大ホール  
(岩泉町岩泉字松橋21-1)

資料準備の都合で  
申し込みをお願いします  
申込期限  
12月9日(火)  
※申し込みがなくても  
当日参加可能です

講師 木村 祐輔 氏  
・岩手医科大学 緩和医療学科 教授  
・岩手医科大学附属病院 緩和ケアセンター センター長  
・岩手医科大学附属病院 高度看護研修センター センター長  
・岩手県医師会 人生最終段階の医療をかかりつけ医とともに考える委員会 ワーキンググループ委員長

座長 吉田 徹 氏  
社会福祉法人恩賜財団岩手県済生会岩泉病院 院長

主催 岩泉町  
共催 社会福祉法人恩賜財団岩手県済生会岩泉病院

後援 岩泉町社会福祉協議会 特別養護老人ホーム百楽苑／介護老人保健施設ふれんどりー岩泉

あお空グループホーム小本／グループホームいわいみづ／グループホームよろこび／デイサービスセンターやすらぎ

【申込・問合せ】 岩泉町地域包括支援センター ☎22-2111 (ひーひー00-0238)

### 人生会議をしてみませんか

出前講座に伺います。  
「みんらぼカード」を使ってみんなで楽しく人生会議をしましょう。  
(申し込みが必要です)



人生会議のきっかけにみんらぼカード

申込先 地域包括支援センター (内215) ひーひー00-0238

### ● 特別会計の状況

会計名		予算額	収入済額	支出済額	年度末地方債 現在高見込み
国民健康保険	事業勘定	10億6,234万円	4億440万円	4億2,550万円	—
	診療施設勘定	3,837万円	948万円	1,553万円	—
後期高齢者医療		1億4,975万円	4,595万円	3,237万円	—
介護保険	事業勘定	14億8,081万円	6億7,447万円	5億9,449万円	—
	サービス事業勘定	1,230万円	207万円	531万円	—
観光事業		1億8,650万円	1億2,997万円	8,579万円	—
大川財産区		480万円	12万円	23万円	—

※ 各会計とも一時借入金は無し

## ● 公有財產・基金

財産		現在高
土地		8,420,259 平方メートル
山林		4,388ヘクタール
有価証券		11億 626万円
出資による権利		1億 1,734万円
財政調整基金	一般会計	23億 1,186万円
	特別会計	1億 2,480万円
町債管理基金		23億 7,411万円
ふるさとづくり基金		2,665万円
公共施設等整備基金		22億 6,430万円
土地開発基金	土地	341,758 平方メートル
	現金	4億 3,872万円
ふるさと岩泉水と土保全基金		1,053万円
高齢者福祉基金		1億 4,556万円
介護給付費準備基金		1億 628万円
龍泉洞森と水保全基金		604万円
豊かな森づくり基金		234万円
国内外交流基金		20万円
日本短角種肥育素牛導入資金貸付基金		6,757万円
森林環境譲与税基金		8,210万円
新型コロナウイルス感染症対策利子補給基金		669万円

●財政用語

◆歳入

【地方交付税】町の財政力に応じて国から交付されるお金、【国庫・県支出金】町が行う事業に対する国・県からの補助【町債】事業の財源に充てるため国などから借りたお金【地方譲与税】国税である自動車重量税などが一定の割合で町に交付されるお金【繰入金】積立金から取り崩したお金

歲出

【総務費】一般的な事務経費や財産管理費など【民生費】老人、児童など社会福祉のための経費【衛生費】病気予防のための各種健診やごみ処理などの経費【農林水産業費】農林水産業の振興や農道・林道の整備、漁港整備などの経費【商工費】商工業の振興や観光開発などの経費【土木費】町道の整備や河川整備などの経費【教育費】学校教育や社会教育などの経費【公債費】事業を行うとき借りたお金の返済金

### ● 企業会計の状況

企業会計とは、独立採算制を原則とする地方公営企業法の規定により設置している会計です。令和6年4月1日から下水道事業が公営企業会計に移行しました。

## ▼水道事業会計の状況

区分		予算額	収入済・支出済額
収益の 収支	収入	3億1,162万円	9,521万円
	支出	4億2,340万円	7,559万円
資本的 収支	収入	2億1,154万円	6,150万円
	支出	2億7,093万円	8,096万円

財政調整基金 5,005 砄

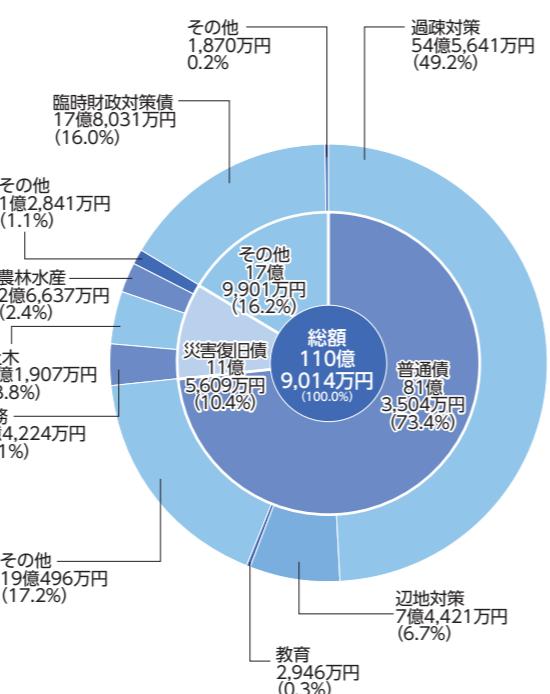
年度末地方債現在高見込み 11 億 6,930 万円

## ▼下水道事業会計の状況

区分		予算額	収入済・支出済額
収益的 収支	収入	1億8,286万円	6,347万円
	支出	1億7,485万円	2,946万円
資本的 収支	収入	1億1,983万円	3,508万円
	支出	1億4,901万円	4,419万円

年度末地方債現在高見込み 4億3,237万円

地方債現在高見込みの状況



REPORT 7年度上半期の財政状況

一般会計予算額は**121億5千万円**  
前年同期より**1.3%**の減

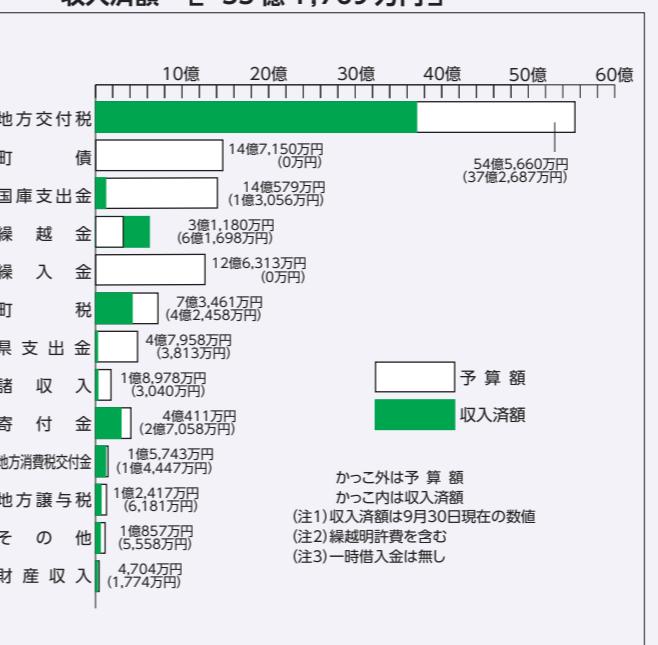
## 上半期の補正は 8億3千万円

で526万円、地域介護確保対策事業で500万円などの追加補正を行いました。

## 本年度の町債は 17億5千万円に

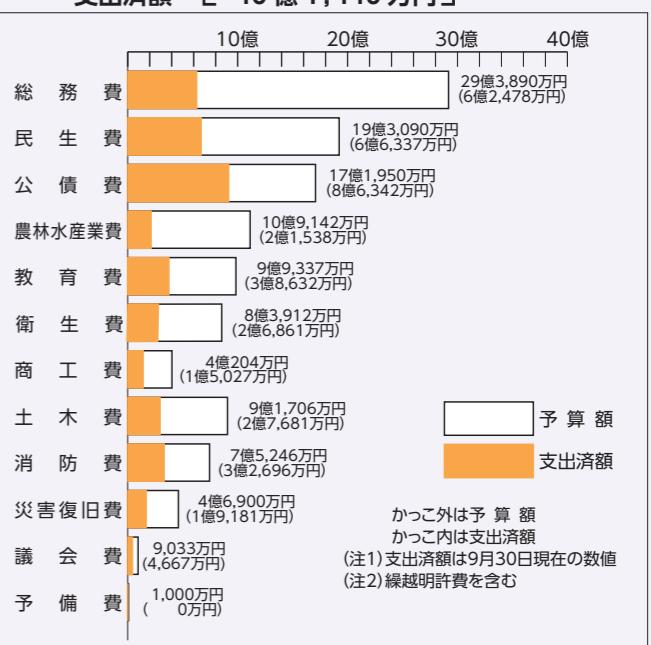
## 一般会計歳入の状況

予算額 121 億 5,410 万円  
収入済額 55 億 1,769 万円 45.4%



## 一般会計歳出の状況

預  
資額 「121 億 5,410 万円」 33.0%



## 12月の相談会日程

### 行政相談

日時：18日（木）  
午前10時～正午  
会場：町民会館 小会議室  
予約：予約は不要です  
（問）総務文書室（内305）  
（☎）00-0306

### 宮古地区法律相談

日時：4日（木）、11日（木）  
18日（木）  
午前10時～午後3時  
会場：宮古市役所 本庁舎1階  
予約：前日までに電話で予約  
（問）宮古市市民相談室  
（☎）0193-62-2111

### こまりごとなんでも相談

日時：12日（金）  
午前10時30分～正午  
会場：岩泉町役場本庁舎 相談室  
（問）宮古圏域くらしサポートセンター  
（☎）0193-65-8815

### 「宮古公証役場」遺言相談など

日時：平日  
（問）宮古公証役場  
（☎）0193-63-4431

### 認知症相談電話

日時：平日（通年）  
午前9時～午後5時  
（問）県高齢者総合支援センター  
（☎）0120-300-340

## みんなの福祉

### 12月3日～9日は障害者週間です

障がいのある人たちの社会参加を推進して、障がいについての理解や認識を深めるため、毎年12月3日～9日までを障がい者週間としています。障がいのある人も無い人も、お互いの権利を尊重し、共に学び、共に生きる共生社会を目指す期間です。

障がいのある人が抱える困りごとや不安や一人ひとり異なります。この機会に、自分にできることを考えてみませんか。

#### 障がいのある人の権利擁護制度と相談窓口

##### ◇障害者差別解消法

障がいを理由にした不当な扱いを禁止し、合理的配慮を行うことを定めています。差別を受けた、見かけた場合は相談してください。  
（問）障害者差別解消法「つなぐ窓口」（☎）0120-262-701

##### ◇障害者虐待防止法

家族や施設職員などによる虐待を防ぐための法律です。虐待を受けたと思われる人を見かけたら、速やかに窓口に通報してください。  
（問）レインボーネット（☎）0193-64-7878

◇障がいのある人もない人も共に学び共に生きる岩手県づくり条例  
障がいを理由とする不利益な扱いを解消するための条例です。差別的な発言や対応にお困りの際は相談してください。  
（問）町社会福祉協議会（☎）22-3400（ぴー同）

（問）町民課地域福祉室（☎）22-2111（内234）（ぴー☎）00-0219

## 広報クイズ

### ●に入る文字はどれ？

ボルダーエクササイズに参加した人数は「●人」

A - 6 B - 16 C - 26

### ■応募方法

次の①、②いずれかの方法で応募してください。正解した人の中から抽選で5人に500円の図書カードをプレゼントします。応募は1人1通までです。ぴーちゃんねっとでの応募は、はがき、LINEでの応募とは別に1世帯1回まで、当選した場合、世帯主の氏名での当選になります。

①はがき、もしくは広報いわいざみ公式LINEに答えの記号（A、B、Cのいずれか）、住所、氏名、を記入して応募。

②ぴーちゃんねっとで12月1日（月）に配信する「広報クイズ」の画面上にあるボタンをタッチして応募。

■宛先〒027-0595（住所不要）岩泉町役場政策推進課 広報クイズ係

■締め切り…12月10日（水）※同日の消印有効

■当選者の発表…発送をもって代えさせていただきます。

## 12月のまめもりガイド

（問）健康推進室（内237）

### 血圧を測りましょう 朝食前と就寝前

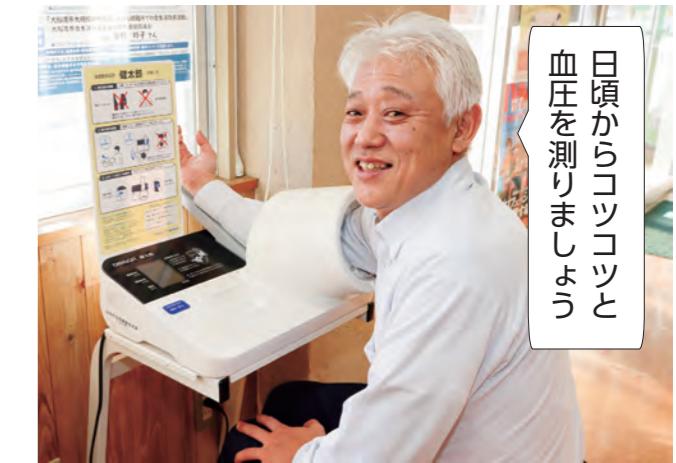
高血圧は自覚症状が現れにくく、血圧が高い状態が続くと、ある日突然命に関わる病気を引き起こすことがあります。日頃から自身の血圧値を把握しておくことがとても大切です。

健康は日々の生活習慣の積み重ねから。この機会に自身の生活習慣を振り返ってみましょう。

#### お勧めの測定タイミング

- ・起床後1時間以内（排尿後、朝食や服薬前）
- ・就寝前

測定は朝と夜。難しければどちらか1回でも。できるだけ決まった時間に測りましょう。



#### 測定方法

- ・測定前の1～2分は安静にする。
- ・測定値を記録しましょう。  
健幸アップポイントがつきます。  
(1カ月に10日以上の記録で3ポイント)

#### 血圧高値が続く場合は…

生活習慣の見直しや受診を検討する必要があります。受診する際は、家庭での血圧記録を持参して、医療機関に相談しましょう。

家庭血圧の高血圧診断基準  
135/85 mmHg以上  
家庭血圧の降圧目標  
125/75 mmHg未満  
(出典) 高血圧管理・治療ガイドライン 2025/日本高血圧学会

#### 適正な血圧を保つための生活習慣

##### ●塩分をとり過ぎない

【塩分摂取量目標】  
男性 7.5 g 未満 / 日  
女性 6.5 g 未満 / 日



##### ●ストレスをためない

十分に休養をとる、自分なりのリラックス方法を見つけるなど



##### ●バランスのとれた食生活

野菜は1日350 g以上を目標に、魚も積極的に食べましょう。



##### ●お酒は適度に楽しむ

休肝日を設けましょう。



##### ●適正な体重を維持する

BMIで肥満判定（肥満度を測る指標）  
BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)  
標準体重：18.5～22未満



##### ●定期的に体を動かす

有酸素運動などは血圧を下げる効果だけでなく、肥満予防・解消にもつながります。



##### ●急激な温度差に気をつける

室温調整や服装の工夫が有効です。



##### ●禁煙する

受動喫煙にも気を付けましょう。





【投稿ははこちら】

・メール (iwaizumi-info@town.iwaizumi.lg.jp) もしくは、右の広報いわいづみ公式LINEに【名前】【住所】【ペンネーム】【クイズの答え】【コメント】を入力し、写真を添付して送ってください。

## みんなの広場

広



P.N. ぼうずかぜ

広 かわいい動物3匹発見♪



P.N.LOVEねこ  
(コ) 動物のひみつピクニック

広 ほんまごめん44歳。



P.N. ラッシュ剣城  
(コ) 今回はあのネプリーグ風。

広 秋つてもはや冬だよね



P.N. なんあん  
(コ) 秋をなめるな！

## 私の好きないわいづみ「#いわすき」

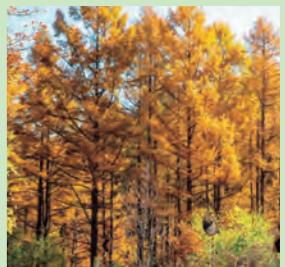
インスタグラムに投稿された、私の好きないわいづみ「#いわすき」を紹介します。SNSにみんなの好きないわいづみの投稿が増えることで、まちの魅力が広まっていきます。あなたの「いわすき」を投稿してください。



neconowa.iwaizumi  
すっかりおうちねこ  
小夏ちゃん



shitamichi\_fruit\_farm\_iwate  
蜜がたっぷりの青林



iwaizumi\_town  
カラマツ 早坂高原にて

## ! ジェフ先生の英語ことわざ&慣用句教室

ジ アーリー バード キャッチズ ザ ワーム  
The early bird catches the worm.

早起きは三文の徳。【意味】早く行動する人がチャンスをつかみやすい。

### 【会話例】

A: I'm thinking of sleeping in tomorrow. The job fair starts at 10 anyway.

A: 明日はゆっくり寝ようかな。就職フェアは10時からだし。

B: The early bird catches the worm. If you go early, you might meet the best recruiters.

B: 早起きは三文の徳だよ。早く行けば、いい企業の担当者に会えるかもよ。

皆さんの短歌を募集しています  
送り先：綿字山本四五の三 龍泉短歌会事務局  
木村氏講演終盤 小川 かしきと 大川 風遊児  
「ふすべる」が話題となりて盛り上がる天津  
ハダキで飲む 岩泉 何ぼうが元気  
集落の運動会の終りには強者二人ゴザ  
立話・話が済んで分かれ際 「ほんでえはな  
むし」別の言葉  
大川 山内 義廣  
三田貝 菊地 凉子  
知人の訃報  
劇「くぢらぐも」  
久方の宇霧羅登山ウォーキング町をのぞ  
めば浜梨咲きぬ 小本 加藤 義健  
をちこちに卵を低く産みつけてカマキリは  
吾の気象予報士 紋綿 上館 三樹子  
実家ありし山の烟の栗の木の多くは熊の  
爪牙に朽ちる 乙茂 加藤 武徳  
秋茄子が地に尻つけてなつてゐる手入れの悪  
さを物ともせずに 門町 南澤 道子  
青空はブルーシートで雲テイシユ一年生の  
日々つひぞ傀ばむ 大川 山内 義廣  
風鈴は猛暑の夏の忘れ物音色身に沁む  
立話・話が済んで分かれ際 「ほんでえはな  
むし」別の言葉  
誰よりも輝いている今日の君  
誰だつて心の中は俺の為  
夫のため減塩料理工夫する  
妻の背にそつとぶやくうんでなく  
三食を欠かさぬ妻に手を合わす  
懶み事妻には言はず A.I. に  
三歩あと歩いた妻が今は先  
くみ 長沢 幸子  
千鶴子 花子 小山 紀雄  
花子 今日生選  
砂美 今日生  
もと子 光 潤  
木村氏講演終盤 小川 かしきと 大川 風遊児  
「ふすべる」が話題となりて盛り上がる天津  
ハダキで飲む 岩泉 何ぼうが元気  
集落の運動会の終りには強者二人ゴザ  
立話・話が済んで分かれ際 「ほんでえはな  
むし」別の言葉  
大川 山内 義廣  
三田貝 菊地 凉子  
知人の訃報  
劇「くぢらぐも」  
久方の宇霧羅登山ウォーキング町をのぞ  
めば浜梨咲きぬ 小本 加藤 義健  
をちこちに卵を低く産みつけてカマキリは  
吾の気象予報士 紋綿 上館 三樹子  
実家ありし山の烟の栗の木の多くは熊の  
爪牙に朽ちる 乙茂 加藤 武徳  
秋茄子が地に尻つけてなつてゐる手入れの悪  
さを物ともせずに 門町 南澤 道子  
青空はブルーシートで雲テイシユ一年生の  
日々つひぞ傀ばむ 大川 山内 義廣  
風鈴は猛暑の夏の忘れ物音色身に沁む  
立話・話が済んで分かれ際 「ほんでえはな  
むし」別の言葉  
誰よりも輝いている今日の君  
誰だつて心の中は俺の為  
夫のため減塩料理工夫する  
妻の背にそつとぶやくうんでなく  
三食を欠かさぬ妻に手を合わす  
懶み事妻には言らず A.I. に  
三歩あと歩いた妻が今は先  
くみ 長沢 幸子  
千鶴子 花子 小山 紀雄  
花子 今日生選  
砂美 今日生  
もと子 光 潤

岩泉高校の魅力を紹介

## 泉高 Review

### 2学年αコース CYMBALS で学ぶ産業体験

10月21日(火)、CYMBALS様のご協力の下、産業体験を実施しました。

はじめに「地域資源を活用したビジネス」をテーマに、CYMBALS立ち上げの経緯やビジネスモデルについて講義を受けました。その後、施設見学を行い、就業体験としてベッドメイキングに取り



バギー乗車体験で笑顔あふれる生徒たち



実際の施設を見学し、理解を深めました

皆さんの短歌を募集しています  
送り先：綿字山本四五の三 龍泉短歌会事務局  
木村氏講演終盤

皆さんの短歌を募集しています  
送り先：綿字山本四五の三 龍泉短歌会事務局  
木村氏講演終盤

12月課題…[自由吟]一砂選 [課題]「手」

まつさ選 [課題]「笑」今日生選

投句締切…12月5日(金)

投句先…岩槻字太田36 岩槻川柳会事務局

(22) 2562・FAX (22) 2562

(22) 2562

皆さんの短歌を募集しています  
送り先：綿字山本四五の三 龍泉短歌会事務局  
木村氏講演終盤

皆さんの短歌を募集しています  
送り先：綿字山本四五の三 龍泉短歌会事務局  
木村氏講演終盤

12月課題…[自由吟]一砂選 [課題]「手」

まつさ選 [課題]「笑」今日生選

投句締切…12月5日(金)

投句先…岩槻字太田36 岩槻川柳会事務局

(22) 2562・FAX (22) 2562

皆さんの短歌を募集しています  
送り先：綿字山本四五の三 龍泉短歌会事務局  
木村氏講演終盤

皆さんの短歌を募集しています  
送り先：綿字山本四五の三 龍泉短歌会事務局  
木村氏講演終盤

12月課題…[自由吟]一砂選 [課題]「手」

まつさ選 [課題]「笑」今日生選

投句締切…12月5日(金)

投句先…岩槻字太田36 岩槻川柳会事務局

(22) 2562・FAX (22) 2562

皆さんの短歌を募集しています  
送り先：綿字山本四五の三 龍泉短歌会事務局  
木村氏講演終盤

皆さんの短歌を募集しています  
送り先：綿字山本四五の三 龍泉短歌会事務局  
木村氏講演終盤

12月課題…[自由吟]一砂選 [課題]「手」

まつさ選 [課題]「笑」今日生選

投句締切…12月5日(金)

投句先…岩槻字太田36 岩槻川柳会事務局

(22) 2562・FAX (22) 2562

皆さんの短歌を募集しています  
送り先：綿字山本四五の三 龍泉短歌会事務局  
木村氏講演終盤

皆さんの短歌を募集しています  
送り先：綿字山本四五の三 龍泉短歌会事務局  
木村氏講演終盤

12月課題…[自由吟]一砂選 [課題]「手」

まつさ選 [課題]「笑」今日生選

投句締切…12月5日(金)

投句先…岩槻字太田36 岩槻川柳会事務局

(22) 2562・FAX (22) 2562

皆さんの短歌を募集しています  
送り先：綿字山本四五の三 龍泉短歌会事務局  
木村氏講演終盤

皆さんの短歌を募集しています  
送り先：綿字山本四五の三 龍泉短歌会事務局  
木村氏講演終盤

12月課題…[自由吟]一砂選 [課題]「手」

まつさ選 [課題]「笑」今日生選

投句締切…12月5日(金)

投句先…岩槻字太田36 岩槻川柳会事務局

(22) 2562・FAX (22) 2562

皆さんの短歌を募集しています  
送り先：綿字山本四五の三 龍泉短歌会事務局  
木村氏講演終盤

皆さんの短歌を募集しています  
送り先：綿字山本四五の三 龍泉短歌会事務局  
木村氏講演終盤

12月課題…[自由吟]一砂選 [課題]「手」

まつさ選 [課題]「笑」今日生選

投句締切…12月5日(金)

投句先…岩槻字太田36 岩槻川柳会事務局

(22) 2562・FAX (22) 2562

皆さんの短歌を募集しています  
送り先：綿字山本四五の三 龍泉短歌会事務局  
木村氏講演終盤

皆さんの短歌を募集しています  
送り先：綿字山本四五の三 龍泉短歌会事務局  
木村氏講演終盤

12月課題…[自由吟]一砂選 [課題]「手」

まつさ選 [課題]「笑」今日生選

投句締切…12月5日(金)

投句先…岩槻字太田36 岩槻川柳会事務局

(22) 2562・FAX (22) 2562

皆さんの短歌を募集しています  
送り先：綿字山本四五の三 龍泉短歌会事務局  
木村氏講演終盤

皆さんの短歌を募集しています  
送り先：綿字山本四五の三 龍泉短歌会事務局  
木村氏講演終盤

12月課題…[自由吟]一砂選 [課題]「手」

まつさ選 [課題]「笑」今日生選

投句締切…12月5日(金)

投句先…岩槻字太田36 岩槻川柳会事務局

(22) 2562・FAX (22) 2562

皆さんの短歌を募集しています  
送り先：綿字山本四五の三 龍泉短歌会事務局  
木村氏講演終盤

皆さんの短歌を募集しています  
送り先：綿字山本四五の三 龍泉短歌会事務局  
木村氏講演終盤

12月課題…[自由吟]一砂選 [課題]「手」

まつさ選 [課題]「笑」今日生選

投句締切…12月5日(金)

投句先…岩槻字太田36 岩槻川柳会事務局

(22) 2562・FAX (22) 2562

皆さんの短歌を募集しています  
送り先：綿字山本四五の三 龍泉短歌会事務局  
木村氏講演終盤

皆さんの短歌を募集しています  
送り先：綿字山本四五の三 龍泉短歌会事務局  
木村氏講演終盤

12月課題…[自由吟]一砂選 [課題]「手」

まつさ選 [課題]「笑」今日生選

投句締切…12月5日(金)

投句先…岩槻字太田36 岩槻川柳会事務局

(22) 2562・FAX (22) 2562

皆さんの短歌を募集しています  
送り先：綿字山本四五の三 龍泉短歌会事務局  
木村氏講演終盤

皆さんの短歌を募集しています  
送り先：綿字山本四五の三 龍泉短歌会事務局  
木村氏講演終盤

12月課題…[自由吟]一砂選 [課題]「手」

</div



きれいにライトアップされた旧小川小前のモミジ

## ▶町を彩る鮮やかなモミジ

歴史民俗資料館を応援する「しょんでこ会」(山下洋一郎会長、会員13人)は10月22日から11月4日にかけて旧小川小学校前のモミジをライトアップし、小川地区を鮮やかに彩りました。

山下会長は「これほど色付きの良いモミジはなかなか無い。モミジを見て和やかな気持ちになってほしい。これからも活動を続け、次の世代にもつないでいきたい」と期待を込めました。

## ▶台風10号からの復興を祝う

県は平成28年台風10号災害からの復旧・復興記念式典を11月1日に町民会館で行いました。被災した道路の復旧や河川の改修工事などの整備は10月末で全て完了。関係者約80人が出席し、くす玉を割って復興の節目を祝いました。

中居町長は「待ちに待った完了。災害の教訓を後世に伝え、犠牲者を出さない災害に強いまちづくりに取り組む」と決意し、関係者に感謝しました。



くす玉を割り、復旧・復興工事の完了を祝う関係者



鮭をしっかりキャッチ!

## ▶鮭のつかみどりで大はしゃぎ

第22回七頭舞の里おもと鮭まつりが11月9日に浜の駅おもと愛土館特設会場で開催されました。民謡・歌謡ライブや七ツ舞・七頭舞の演舞、300食限定の鮭汁のお振る舞いなどさまざまなイベントが開かれました。

鮭のつかみどりも行われ、20人の子どもたちが参加。濡れながらも全力で鮭を追いかけました。参加した猪又葵央斗さん(釜石市・9)は「1匹捕まえた。重くて大変だったけど楽しかった」と笑顔を見せました。



ヘルシーな定食を味わいました

## ▶地元の味でヘルシー定食を堪能

食生活改善グループいわいづみ会(佐々木恵理子会長、会員41人)と町は11月15日、町民会館で1日限定の食改さん食堂を開き、健康課題を意識する人向けに塩分控えめで野菜たっぷりの定食を提供しました。参加者は小川のきびご飯や小本のわかめなどの特産品をふんだんに使い、ごま油やお酢で味を引き立てた定食を堪能しました。

南澤道子さん(門町・76)は「実際に味わうことができて参考になった」と健康意識をさらに高めました。



力いっぱい叫んだ陽介さん

## ▶ホルモンへの思いを大声で叫ぶ

小川小学校グラウンドで10月19日、こがわ炭鉱ホルモンまつりが開かれ、来場者はホルモンの食べ比べやステージイベントなどを楽しみました。

第3回ホルモン大声大会も行われ、参加者はホルモンへの思いを込めて絶叫。子どもの部は三上陽介さん(二升石・11)が「炭鉱ホルモン、やっと食べれるようになったー!」と叫び、優勝しました。三上さんは「以前は辛くて食べれなかったけど今はおいしい」と喜びました。



チームで楽しむモルック交流会

## ▶秋の有芸で交流深める

町、各地域振興協議会、NPO法人ぱあとなあは10月21日に「四季めぐり～有芸編～」を開催しました。14人の参加者は皆の川と桟の木の養魚場を見学したあと、皆の川大滝を観光し、モルック交流会で親睦を深めました。昼食時には「第41回股旅舞踏全国大会」のDVDを鑑賞しました。

織笠清さん(中野2・81)は「初めて見た皆の川大滝がきれいだった。また訪れたい」と感動していました。



かわいい仮装姿でイベントを楽しんだ咲生ちゃん

## ▶雨の中でも仮装で楽しむ商店街

町内有志団体のイワイズミ・ライフ・パートナーは10月26日、うれいら通り商店街で「いわいづみまるっとフェスタ in うれいら～ハロウィンスペシャル～」を開催しました。当日はあいにくの雨でしたが、バンド演奏や大道芸などさまざまな催しを実施。子どもたちは仮装を楽しみながら会場をにぎわせました。

合角地咲生ちゃん(東上町・3)は「ハロウィンの飴をもらえてうれしかった」と声を弾ませました。



クッキーちゃんに乗り、笑顔の偉君

## ▶かわいいポニーに大興奮

いわいづみこども園に10月29日、馬っこパーク・いわてからポニーのラインちゃんとクッキーちゃんがやってきました。2頭はともに雌で14歳です。子どもたちは「かわいい」「お馬さんやっほー」など声を掛けながら大喜び。乗馬を体験したあと、感謝の気持ちを込めてたくさんのニンジンをあげました。

ぞう組の和山偉君(6)は「ポニーがとてもかわいかった。乗ってみると高くて楽しい」と満喫していました。

## 消防設備士試験のご案内

消防用設備等や特殊消防用設備の工事、整備を行うためには消防設備士の資格が必要です。資格取得のための試験を行います。受験を希望する人は願書を提出してください。

願書は岩泉消防署で配布するほか、電子申請もできます。詳しくは試験案内やホームページを確認してください。

### ◆日程と会場

- 令和8年2月21日(土)(盛岡市)
- 令和8年2月28日(土)(奥州市)

### ◆試験の種類

- 【甲種】  
特、第1・2・3・4・5類
- 【乙種】  
第1・2・3・4・5・6・7類

### ◆申込期間

令和8年1月6日(火)~1月13日(火)

(申込先) (一財) 消防試験研究センター岩手県支部(盛岡市本町通1-9-14 MEZY本町通ビル5階)

019-654-7006

FAX 019-622-0922

## 町営住宅の入居者を募集

【地域整備課】2月からの入居者を募集します。入居には一定の要件があります。詳細は町のHP、ぴーちゃんねっとを確認してください。

### ◆物件

地区	岩泉・小川・大川 小本・安家
間取り	1DK~3LDK
家賃	10,600円~53,700円 毎年の所得で決まります

### ◆申込期限

12月10日(水)

(住宅対策室(内548))

ぴー 00-0280



## こども園の入園児を募集

【健康推進課】町立こども園に来年4月から入園を希望する人の申し込みを受け付けます。希望する人は、申込先で書類を配布していますので、必要事項を記入して期限までに申し込んでください。

- ◆対象年齢…0歳児(8ヶ月)以上
- ◆申込期限…12月26日(金)

◆申込先…各こども園、健康推進課  
(申込先) (内221) ぴー 00-0233



## 県立美術館協議会委員を募集

岩手県立美術館の運営に対し県民の幅広い意見を反映させるため、委員を県民の皆さんから公募します。

### ◆募集人数…1人

### ◆任期

令和8年3月1日から2年間

### ◆応募資格

岩手県に住んでいる人で、調査審議する内容に関して十分な見識を有しており、平日に盛岡市で開催される協議会に出席できる人

### ◆応募方法

#### ①提出書類

- 応募申込書兼履歴書 1通
- 作文「岩手県立美術館について考えること」800字程度

### ②受付期間

12月12日(金)まで(必着)

### ③提出方法

直接持参、郵送または電子メール

(提出先) 岩手県立美術館  
生涯学習文化財課 生涯学習担当  
019-629-6171

メール DB0005@pref.iwate.jp  
ぴー 00-0238

## 入札参加資格審査の申請を

【総務課】町が行う建設工事(建設関連業務を含む。)と物品の買入れ(役務を含む。)の入札に参加を希望する人は、資格審査が必要ですので、期限までに入札参加資格審査申請書を提出してください。

- ◆建設工事(建設関連業務を含む。)と物品の買入れ(役務を含む。)

◆申込先…各こども園、健康推進課  
(申込先) (内221) ぴー 00-0233

経常共同企業体の受付期間も下記のとおりです。随時の受け付けはありませんので、注意してください。

### ◆受付期間

①建設工事(建設関連業務含む)

2月2日(月)~2月27日(金)

②物品の買入れ

1月5日(月)~1月30日(金)

### ◆申請書類

①建設工事(建設関連業務含む)

町様式(ホームページに掲載予定)

②物品の買入れ(役務を含む)

町様式(ホームページに掲載予定)

### ◆提出方法…郵送

(提出先) 財政管財室(内309) ぴー 00-0309

## 大切な家族の安全のために

### 【健康推進課】認知症などにより行方不明になる恐れがある高齢者のために以下の事業を行っています。詳しくは問い合わせてください。

### ◆事業内容

①岩泉町SOSネットワーク

事前に登録することで、行方不明になった高齢者を早期発見できる仕組み

②見守りシール交付事業

二次元コードシールを交付し、高齢者の持ち物などに貼り付けることで、保護時に速やかに家族への連絡を行う

### ◆利用料…どちらも無料

※家族による申請が必要です。

(地域包括支援センター(内269))

ぴー 00-0238

## 年末年始の汲み取りとごみ搬入

【町民課】し尿のくみ取りやごみの直接搬入が年末に集中し、混雑することが予想されます。

各施設の稼働予定は次のとおりです。なるべく余裕をもった処理に協力をお願いします。

日程	し尿	ごみ
12月20日(土) (半日)	△	○
21日(日)	×	×
22日(月) ~27日(土)	○	○
28日(日)	×	×
29日(月) ~30日(火)	○	○
31日(水)	×	○
1月1日(木) ~4日(日)	×	×
5日(月)	○	○

稼働: ○ 休業: ×

午前だけ(8時30分~12時): △

### ◆し尿収集運搬業者

(有)岩泉衛生社 22-2543

中央第一総合(有) 22-3434

(生活衛生室(内243))

ぴー 00-0216

## 県立宮古病院の住民健康講座

近年、患者数が増加している「心不全」について、医師や医療スタッフがわかりやすく解説します。症状や予防法、日常生活で気をつけるポイントなど、皆さんの健康づくりに役立つ内容です。

詳しくはホームページを確認してください。

### ◆開催日程および会場

①12月16日(火) 田老公民館

②1月21日(水)

宮古市市民交流センター

③2月17日(火) 宮古病院

◆講師  
朴澤麻衣子 第2循環器内科長 他

### ◆時間…午後2時~3時

(受付: 午後1時30分から)

### ◆対象…宮古圏域に住んでいる人

### ◆参加費無料、予約不要

(地域包括支援センター(内269))

ぴー 0193-62-4011

## 郵便による不在者投票について

【選挙管理委員会】身体に重度の障害があり、歩行が著しく困難な人、または介護保険法による要介護5と認定された人は、郵便による不在者投票(在宅投票)ができます。

この投票をする場合は、あらかじめ選挙管理委員会に申請し、「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

交付にあたっては、一定の基準がありますので、詳しくは選挙管理委員会に問い合わせてください。

すでに証明書の交付を受けている人は、有効期限などを確認してください。

(選挙管理委員会事務局(内426))



## 国民年金基金制度のご案内

【町民課】国民年金基金は、自営業の人やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者がゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せする公的な年金制度です。

加入できる人は、国民年金に加入している20歳以上60歳未満の人および60歳以上65歳未満の人や海外に居住している人で国民年金に任意加入している人です。

65歳から生涯受け取ることができる終身年金が基本なので、長い老後の生活に備えることができます。

掛金は所得から全額控除できるので、所得税と住民税が軽減されます。

詳しくは、全国国民年金基金のホームページをご覧ください。

(国保年金室(内224))

全国国民年金基金

0120-65-4192



◆全国国民年金基金 HP

## 町長選挙の日程について

【選挙管理委員会】町長選挙の日程をお知らせします。

詳しくは、12月1日発行の広報選挙啓発特集号をご覧ください。

### ◆選挙期日の告示の日

1月13日(火)

### ◆立候補の届出

1月13日(火)

午前8時30分から午後5時まで  
役場本庁舎大会議室

### ◆投票日(選挙期日)

1月18日(日)

◆立候補予定者に対する届出書作成説明会

12月15日(月)

午後1時30分から  
役場本庁舎大会議室

※説明会への出席は、立候補予定者1候補につき2人以内とします。

### ◆その他

立候補者は、条例に定められた限度額の範囲内で、ビラ・ポスターの作成および選挙カーにかかる費用の助成を受けることができます。詳しい内容や限度額は選挙管理委員会に問い合わせてください。

(選挙管理委員会事務局(内426))

## マイナ救急の実証事業

【岩泉消防署】マイナ救急の実証事業を全国すべての消防本部で実施しています。

## 新年交賀会を開催します

希望する人は、申込先で会券を購入して参加してください。

- ◆日時…1月5日（月）午後6時
- ◆会場…ホテル龍泉洞愛山
- ◆会費…7,000円
- ◆申込期限…12月18日（木）
- ◆申込先…役場総務課・各支所、ホテル龍泉洞愛山、岩泉商工会ほか
- ◆その他  
感染症などの状況によっては、中止になる場合があります。

（問）岩泉商工会 00-02345

## 地域新電力まるわかり講座

【政策推進課】電気料金のしくみや地域資源を活用した電力供給の可能性について、分かりやすく解説します。どなたでも気軽に参加してください。

- ◆日時…12月11日（木）午後1時30分～午後3時
- ◆会場…町民会館大会議室
- ◆参加費・申し込み…無料、不要
- ◆講演テーマ  
「町民のための地域新電力とは？」～地域内経済循環によって雇用を創出します！～
- ◆講師  
陸前高田しみんエネルギー（株）取締役会長 小出浩平氏  
代表取締役 大林孝典氏
- （問）環境エネルギー室（内416）

## 小本地区助け合い演芸会開催

【小本支所】第39回小本地区たすけあい演芸会を開催します。

- ◆内容…歌、踊り、抽選会ほか
- ◆日時…12月7日（日）午後1時30分から
- ◆会場…小本津波防災センター3階
- （問）小本支所 00-2111 00-0207



## アプリを使用して納付できます

【町民課】国民年金保険料については、現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easyなどの納付のほか、スマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決済での納付が利用できます。

### ◆ご利用に必要なもの

- ①納付書（金額が30万円を超えるもの）
- ②スマートフォン
- ③決済アプリ（各決済アプリの使用方法などは、ご利用の決済事業者に問い合わせてください。）

（問）国保年金室（内224）

宮古年金事務所

0193-62-1963



日本年金機構  
HP

## 1月31日までに償却資産の申告を

【税務出納課】土地や家屋以外で事業用の機械設備などの償却資産を所有し事業をしている法人や個人は、申告を基に課税されます。償却資産に該当する設備などを所有している人は、1月31日までに資産税室か支所で償却資産を申告してください。

（問）資産税室（内207、208）

00-0207

## 家屋の異動届を忘れずに

【税務出納課】固定資産税は、毎年1月1日現在で固定資産を所有している人に課税されます。本年、家屋の取り壊し、新增築、所有者が変わった場合は忘れずに届け出てください。

（問）税務室（内210）  
00-0210



## 12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーは、WHO（世界保健機関）がHIV/エイズのまん延防止とHIV感染者・エイズ患者に対する差別・偏見の解消を目的として定めた日です。無料HIV検査については、下記のとおりです。

- ◆実施日…12月2日（火）
- ◆場所…宮古保健所
- ◆検査項目…HIV抗体検査、肝炎ウイルス検査、梅毒検査など
- ◆申込期限…前日まで
- ◆検査通知

HIV抗体検査は、採血後30分で結果を通知します。その他検査は、10日後以降に面接により結果を通知します。

（問）（申込先）…宮古保健所

0193-64-2218

## 原動機付自転車区分の見直し

【税務出納課】令和7年11月から新たな排ガス規制に伴い、総排気量を125cc以下かつ最高出力4.0kw以下に制御した二輪車についても、原付免許で運転可能になりました。

- ◆ナンバープレート…白色
- ◆軽自動車税（種別割）の税率  
年額 2,000円
- ◆登録の要件…従来の原動機付自転車の要件に加え、「最高出力」の要件を満たす必要があります。
- ◆交通ルール…今までの原付と同様のルールです（速度制限、二段階右折、二人乗りの禁止など）。

（問）税務室（内210）  
00-0210

## 認知症について知りたい人へ

【健康推進課】認知症の人や家族が安心して暮らせるよう、基礎知識やサービス利用の流れをまとめた冊子がきました。各支所や済生会岩泉病院などに用意しています。必要な人は問い合わせてください。

（問）地域包括支援センター（内269）  
00-0238

## 忘れずに更新しましょう

マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限に注意してください。

有効期限を過ぎた場合、マイナンバーカードを利用した国税に関する申告、申請・届出などのe-Tax手続きやコンビニでの住民票などの交付サービスの利用、マイナ保険証としての利用などができません。

確定申告期など、市区町村窓口の混雑が予想されるので、有効期限通知書が届いた人は、余裕を持って早めに更新手続きをお願いします。

申告相談をする際には、忘れないお持ちください。

（問）宮古税務署 総務課

0193-62-1921

## 看護職を目指すあなたへ

岩手県看護協会では、看護職を目指す人を対象にふれあい看護体験を開催します。

- ◆実施期間…令和8年5月～9月
- ◆実施施設

病院、訪問看護ステーション、介護老人保健施設、特別養護老人ホーム、保健所、保健センターなど

※施設によって実施日が異なります。  
受入施設、実施日などの詳細については、岩手県介護協会ホームページをご覧ください。

### ◆対象

看護職を目指す社会人および中高生

- ◆内容  
施設ごとの創意工夫でいろいろな看護体験を行います。

- ◆申込方法…ホームページに掲載（令和8年1月上旬公開）

### ◆申込締切

令和8年2月9日（月）必着

（問）（申込先）（公社）岩手県看護協会ナースセンター事業部

019-663-5206

FAX 019-663-5263



岩手県看護協会  
HP

## 認知症を知りたい人なら誰でもどうぞ「認知症カフェ」

【健康推進課】「認知症カフェ」は、認知症を知り、情報交換や交流をする場です。認知症を知りたい人なら誰でも参加できます。参加費は無料です。

カフェ名	あづまっぴやあ	たのしうら	よろこびカフェ
日時	12月9日（火）午前10時～11時	12月18日（木）午後1時30分～2時30分	12月26日（金）午前10時～11時
会場	尼額公民館	B&G 海洋センター	ブループホーム よろこび
内容	ミニ講話、レク、介護相談など		

※感染症対策のため、体調確認・検温・マスクの着用をお願いします

※健幸アップポイントが2ポイントつきます

（問）地域包括支援センター（内269）00-0238

## 介護予防教室に参加しましょう12月の日程

【健康推進課】体操やレク、創作活動などを実施して元気に生き生きとした生活を送りましょう。新たに参加する人は問い合わせてください。

日程	時間	会場
4日（木）	午前10時～午後1時	小本津波防災センター
11日（木）	午前10時～正午	安家総合交流センター
16日（火）		有芸生活改善センター
18日（木）	午前10時～午後1時	町保健センター

（問）地域包括支援センター（内269）00-0238

## 岩泉よりそいみらいネット12月の日程

生活相談に弁護士、社会福祉士などの専門職が対応します。

相談は無料です。予約優先です。来所が困難な場合は相談してください。

日程	時間	会場	相談対応者
5日（金）	午前	町民会館 講義室	岩手弁護士会 弁護士 社会福祉士
	午後	小本津波防災センター 現地対策本部	
19日（金）	午前	町民会館 講義室	
	午後		

※時間…【午前】10時～正午 【午後】1時～3時

（問）（特非）クチエカ 32-3671 00-22-8886

## 【お詫びと訂正】

広報いわいゆみ11月1日号13頁「済生会岩泉病院および各診療所ではインフルエンザ予防接種が11月から始まります」の記事に下記のとおり誤りがありました。  
お詫びして訂正します。

（済生会岩泉病院の受付時間）

【誤】午後1時～2時 【正】午後1～3時

（問）健康推進室（内232）00-0230

## おめでたおくやみ

(10月16日～11月15日届出分)



### お誕生おめでとう

岩泉

10・23 小松 葵ちゃん (勝幸さん)

10・24 田内川 旺太郎くん (裕行さん)



### ご冥福をお祈りします

岩泉

竹田 キミさん (83・勝彦さん)

西倉 のり子さん (72・正五さん)

藤田 ハナさん (104・秀雄さん)

遠藤 哲男さん (81・孝志さん)

糸野 ハル子さん (86・健一さん)

小川

畠山 修治さん (93)

箱石 健さん (68・幸子さん)

大川

佐藤 常弥さん (91・富勝さん)

畠山 保治さん (85・二勇さん)

澤口 教子さん (75・敏勝さん)

小本

畠山 サダ子さん (95・政一さん)

戸由 幸博さん (74・章子さん)

千葉 チエさん (95・義人さん)

【基本的に常用漢字で掲載しています】

※順不同です

**人口の動き** 令和7年10月31日現在  
※( )内は前月比

男 3,776人 (▲5)

女 3,884人 (▲4)

計 7,660人 (▲9)

世帯数 3,998世帯 (▲2)

## まちの話題

## Town topics

### 明治安田からサウンドアーチを寄贈

明治安田から電話の声を大きくして聞き取りやすくする「サウンドアーチ」が11月10日、町に寄贈されました。耳の聞こえにくい高齢者などが電話を使うときに役立つ機器で、町への寄贈は2回目です。地域包括支援センターで活用されます。



宮古営業所の伊藤真実総務課長(右)

### ふるさと納税の寄付に感謝

町の発展に対して4社から企業版ふるさと納税による寄付をいただきました。温かいご支援に感謝申し上げます。

※写真は贈呈式を行った企業だけ掲載しています。



宮城建設(株)の菅原代表取締役(中央)

企業名	代表者名	充当事業
エスアールピー(株)	代表取締役社長 鎧原泰介 様	地域経済循環創造事業
環境デジタルソリューション(株)	代表取締役 坂本貴志 様	住まいのづくり事業
宮城建設(株)	代表取締役社長 菅原博之 様	住まいのづくり事業
シエンプレ(株)	代表取締役社長 佐々木寿郎 様	地域経済循環創造事業

### 町長の動き

### Activities of the mayor.

#### 10月

- 16日 表彰選考委員会
- 19日 小川炭鉱ホルモンまつり
- 20日 宮古地区広域行政組合参与会(宮古)、岩手三陸連携会議(陸前高田)
- 24日 岩泉町社会福祉大会、老人クラブ大会
- 29日 客船「にっぽん丸」歓迎セレモニー(宮古)、いわての地域づくり・道づくりを考える大会(花巻)
- 31日 課長等会議

#### 11月

- 1日 平成28年台風第10号災害からの復旧・復興記念式典

## ハローワーク求人情報

求人者名	職種	人数	賃金月額(円)	求人者名	職種	人数	賃金月額(円)
岩泉自動車運輸 株式会社	貨物自動車運転手(チップ・飼料)	2	249,200円～309,200円	岩泉ホールディングス 株式会社	牛乳・乳製品製造員 出荷発送業務 食品検査業務	2	164,300円～240,700円
岩手アライ 株式会社	オイルシール成形オペレーター【応募前職場見学可】	5	174,000円	有限会社 岩泉モータース	自動車整備	2	180,000円～189,000円
有限会社 岩泉ゴム工業	仕上兼二次加硫係	1	180,000円	工藤建設株式会社 陸中サービスセンター	自動車整備士見習い	1	200,000円～215,000円
正社員	伐採作業員【土日休み・完全週休二日制】	1	180,600円～231,000円	株式会社 岩泉総合観光	営業フロント係	1	180,000円～250,000円
	重機整備士【土日休み・完全週休二日制】	1	180,300円～242,500円	有限会社 差畠林業	現場作業員	1	198,000円～264,000円
	現場監督【土日休み・完全週休二日制】	2	244,000円～442,500円	ツインスターテクノロジー株式会社	プレスオペレーター【岩泉】/応募前職場見学可	1	165,000円
	重機オペレーター【土日休み・完全週休二日制】	1	180,900円～254,500円	有限会社 中松屋	菓子販売員兼事務	2	163,840円
	大型運転手【土日休み・完全週休二日制】	1	180,600円～231,000円		在庫管理及び配達員	1	163,840円
	土木・道路維持作業員	1	185,000円～250,000円		碎石プラント製造	2	220,000円～280,000円
株式会社 畑中組	一般事務員	1	160,000円～195,000円	ONOSHIN 株式会社	大型車両運転士(ダンプ車)	1	220,000円～280,000円
	土木施工管理技士	1	300,000円～430,000円		生コンプレント製造	1	220,000円～280,000円
	看護職員／小本【応募前職場見学可】	1	185,900円～209,660円		大型車両運転士(ミキサー車)	1	220,000円～280,000円
清水畑商事 有限会社	LPG販売スタッフ及びSSスタッフ	1	235,000円～258,500円	株式会社 岩泉きのこ産業	菌床椎茸の栽培等／正社員1／応募前職場見学可	1	192,200円～320,000円
株式会社 吉本 岩泉事業所	伐採及び造林作業	1	180,000円～230,000円	株式会社プリンス	カウンター及びホールスタッフ	1	205,000円
正社員以外	岩泉町役場	1	170,100円～201,000円	東洋ワークセキュリティ株式会社 宮古営業所	警備員(岩泉地域)	3	182,750円
	宮古教育事務所	1	189,900円～258,700円		医療法人 仁泉会 介護老人保健施設ほほえみの里	1	175,500円～195,500円
	株式会社 岩泉きのこ産業	3	952円		介護職【未経験・無資格可】／グループホームいわいすみ		
パート	ツルハドッグ岩泉店	1	1,020円～1,120円	株式会社 ツルハドッグ岩泉店	販売員	2	960円
	株式会社 協栄商会	2	1,031円～1,100円	株式会社 岩手銀行	銀行事務(岩泉支店)	1	1,050円～1,150円
				株式会社プリンス	カウンター及びホールスタッフ	1	960円

この求人情報は、ハローワーク宮古発行のハローワーク求人情報とハローワークインターネットサービスを基に、11月15日現在で有効中の町内の求人を掲載しています。既に募集を締め切っている場合もありますので、注意してください。面接にはハローワーク発行の紹介状を持参してください。

Believe in your dreams.

## 僕の夢、私の夢

岩泉小学校 5年 館洞 信之介さん



僕の将来の夢は宇宙飛行士になることです。

本を読んでいた時に、宇宙はとても広くて、まだ誰も知らない未知の世界がたくさんあることを知り、自分も行ってみたいと思うようになりました。

今は宇宙の成り立ちなどを科学の本で勉強しています。

宇宙飛行士になったら、まだ誰も行ったことのない太陽系の外に行ってみたいです。未知の場所で新しい発見をして、「こんなところがあったよ」と世界中のみんなに知らせたいです。

## 岩泉町LINE公式アカウント

皆さんの暮らしに役立つ情報を、お届けします。

知りたい情報だけピンポイントで

暮らし、子育て、防災など、興味のあるカテゴリを選んで、必要な情報だけを受け取れます。

メニューから、色々な情報にアクセス

生活に役立つ情報をメニューから簡単に探せます。

LINE公式アカウントをぜひご活用ください。

本紙7ページでも紹介しています。

## 編集後記

伊藤ふたば選手のボルダーリーグ選手権を取材しました。子どもたちは生き生きと壁を登っていて、とても楽しそうでした。私も思わず登りたくなり、参加者が帰った後にこつそり挑戦。サポートクライマーの皆さんに見守られる中、そろりと登り、そろりと落下。なんとも切ない結果に終わりました。

最近、寒くなってきましたね。気付けばすっかり冬です。冬と言えば、こたつにアイス。鍋もいいですね。今年は「広報いわいづみ」を片手に、こたつでゆっくり広報なんていかがでしょうか。鍋敷きにならないよう、これからも精進します。(熊谷凜)

