

中学生用

令和7年度 生活の状況調査（ヤングケアラー調査）

1 あなたのことについて教えてください。

① あなたの氏名を教えてください	
② あなたの学年を教えてください	1年・2年・3年
③ あなたの性別を教えてください	男・女・その他
④ あなたが、現在一緒に住んでいる家族について教えてください。（あてはまる項目すべてにチェック）	母・父・祖父・祖母・兄・姉・弟・妹・親戚・その他（ ）
⑤ あなたの健康状態について教えてください。	よい・まあよい・ふつう・あまりよくない・わるい

2 家族や家庭のことについて教えてください。

## ヤングケアラーとは？

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話など日常的に行っていることも・若者のこと



障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

① あなたは「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありましたか	・聞いたことがあり、内容も知っている ・聞いたことはあるが、よく知らない ・聞いたことはない
② 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか	いる（→③へ）・いない（→⑩へ）

③ (②でいると回答した人) それはどなたですか	母・父・祖母・祖父・姉兄・妹弟・親戚・答えたくない・その他( )
④ (②でいると回答した人) あなたがお世話をしている人の状況を教えてください(複数回答可)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者(介護やお世話が必要な状態)</li> <li>・幼いきょうだい</li> <li>・病気</li> <li>・心の病気</li> <li>・認知症(物忘れなど)</li> <li>・身体に障害がある</li> <li>・知的障害</li> <li>・依存症(お酒など)</li> <li>・わからない</li> <li>・答えたくない</li> <li>・その他( )</li> </ul>
⑤ (②でいると回答した人) あなたがやっているお世話の内容を教えてください(複数回答可)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家事(食事の準備や掃除)</li> <li>・きょうだいの世話</li> <li>・身体的な介護(入浴やトイレのお世話など)</li> <li>・外出の付き添い(買い物や散歩など)</li> <li>・通院の付き添い</li> <li>・感情面のサポート(ぐちを聞く、話相手)</li> <li>・見守り</li> <li>・通訳(日本語や手話など)</li> <li>・お金の管理</li> <li>・薬の管理</li> <li>・医療的ケア(たんの吸引や経管栄養の管理など)</li> <li>・答えたくない</li> <li>・その他( )</li> </ul>
⑥ (②でいると回答した人) お世話をする頻度はどれくらいですか	ほぼ毎日・週に3~5日・週1~2日・1か月に数日・その他( )
⑦ (②でいると回答した人) 学校がある日、家族のお世話をしている時間はどのくらいですか	1時間未満・1~2時間・3~4時間・5時間以上
⑧ (②でいると回答した人) あなた自身は、「ヤングケアラー」にあてはまると思えますか	思う・思わない
⑨ (②でいると回答した人) 家族のお世話をすることで悩んだり困った時、話を聞いてくれたり相談できる人はいますか	いる・いない
⑩ (②でいると回答した人) 家族のお世話をすることで、困っていることがありますか	ある(⑪へ)・特にない(→⑩へ)
⑪ (⑩であると回答した人) 困っていることはどんなことですか(複数回答可)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校に行けないことがある</li> <li>・学校を遅刻、早退してしまう</li> <li>・宿題をする時間や勉強する時間が取れない</li> <li>・授業に集中できない</li> <li>・成績が落ちた</li> <li>・ストレスとを感じる</li> <li>・孤独を感じる</li> <li>・睡眠が十分に取れない</li> <li>・友人と遊べないことがある</li> <li>・部活や習い事が思うようにできない</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の自由になる時間や場所がない</li> <li>・進路の変更を考えざる得ない、もしくは進路を変更した。</li> <li>・その他（ ）</li> </ul>
⑫ (⑩であると回答した人) 学校や周りの大人にしてもらいたいことはありますか	ある (⑬へ)・特にない (→⑬へ)
⑬ (⑫であると回答した人) それはどんなことですか (複数回答可)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の今の状況について話を聞いてほしい</li> <li>・家族のお世話について相談にのってほしい</li> <li>・家族の病気や障害について詳しく教えてほしい</li> <li>・自分が行っているお世話の一部または全部を代わってくれるサービスがほしい</li> <li>・進路の相談にのってほしい</li> <li>・学校の勉強や受験勉強をサポートする学習支援がほしい</li> <li>・家庭への経済的支援がほしい</li> <li>・通訳 (日本語・手話) の支援がほしい</li> <li>・その他 ( )</li> </ul>
⑭ (⑫であると回答した方) 誰に相談にのってほしいですか (複数回答可)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校の先生 (保健室の先生以外)</li> <li>・保健室の先生</li> <li>・スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー</li> <li>・家族や親せき</li> <li>・友達 (先輩、後輩、交際相手も含む)</li> <li>・同じような経験をした事がある人</li> <li>・介護や障害などの福祉サービスの人</li> <li>・病院の医師、看護師、その他病院の人</li> <li>・SNS上の知り合い</li> <li>・役場の人</li> <li>・その他 ( )</li> </ul>
⑮ (⑫であると回答した方) 相談の方法として、どのような方法を希望しますか (複数回答可)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・直接会って話を聞いてほしい</li> <li>・電話で話を聞いてほしい</li> <li>・メールやSNSで話を聞いてほしい</li> <li>・その他 ( )</li> </ul>
⑯ (全員にお聞きします) 家族のお世話をしている子どものために、必要だと思われることや、学校や周りの大人にしてもらいたいことなど自由に記入してください	

これでアンケートは終了です。回答ありがとうございました。

家族のお世話をすることは、とても大切なことです。  
ただ、お世話の負担が大きいと、体力的にも気持ち的にもつらく感じることもあるかもしれません。  
困った時に話を聞いてくれる大人は必ずいます。あなた自身や、お友達などで家族のお世話をすることに悩みや心配なことがある時は、勇気をもって話してほしいです。  
学校には、先生の他、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーなど話を聞いてくれる人がいます。

岩泉町役場 こども家庭センター (健康推進課子育て支援室内)